

Sinun ja läheistesi vakuutukset



Pohjola Vakuutus



Sinun ja läheistesi vakuutukset

Tuoteopas voimassa 1.4.2022 alkaen.

Pohjola Terveysmestari 0100 5225*

Jos sairastut tai loukkaannut, ota yhteyttä terveydenhuollon asiantuntijoihin puhelimitse.

- Saat maksutonta terveysterveystietoa ja tiedon siitä, kannattaako lähteä lääkäriin tai miten oireitasi pitäisi hoitaa.
- Terveysterveystietoa asiantuntija varaa sinulle tarvittaessa ajan etälääkärille tai lääkärin vastaanotolle.
- Terveysterveystietä -palvelun kautta voit saada korvausratkaisun heti, eikä sinun tarvitse täyttää vahinkoilmoitusta. Korvattavan hoidon yhteydessä sinun ei tarvitse maksaa lääkärikumppanilla kuin vakuutuksesi mahdollinen omavastuu.

*Puhelun hinta on normaali matkapuhelin- tai paikallisverkkomaksu.

Vahinkoapu.pohjola.fi tai Vahinkoapu OP-mobiilissa

- Saat selkeät ohjeet, kun sairastut tai loukkaat itsesi tapaturmassa sekä
- Löydät ajantasaisen listan lääkärikumppaneistamme.

Terveysterveystietä vakuutuskortti OP-mobiilissa

Jos hakeudut lääkäriin itse, esitä käynnin jälkeen kassalla OP-mobiilissa oleva vakuutuskortti ja maksat hoidosta lääkärikumppanimme kanssa neuvottelemamme sopimushinnan. Lääkärikumppanimme tiedot löydät Pohjola Vahinkoavusta.

- Vakuutuskortti on käytettävissä OP-mobiilista oman pankkisi tunnuksilla. Voit ladata OP-mobiiliin puhelimesi tai tablettisi sovelluskaupasta.
- Löydät oman ja perheenjäsenesi vakuutuskortin OP-mobiiliin Vakuutukset-osion kohdasta Kortit. Kortit-näkymän oikean yläkulman kolmesta pisteestä näpäyttämällä näet alaikäisen lapsen vakuutuskortin.
- Hae korvausta myöhemmin op.fi-palvelussa tai OP-mobiilissa.

OP-mobiili – vakuutuspalvelumme aina mukana

Voit hoitaa vahinkoilmoittamisen ja muun vakuutusasiain kassamme helposti OP-mobiilissa oman pankkisi tunnuksilla. Löydät myös Terveysterveystietä vakuutuskortin OP-mobiilista. Voit ladata OP-mobiiliin puhelimesi tai tablettisi sovelluskaupasta.

Hoida vakuutusasioita op.fi-palvelussa

Kirjautu **op.fi-palveluun** oman pankkisi tunnuksilla. Kirjautuneena voit

- ostaa vakuutuksia
- ilmoittaa vahingosta ja hakea korvauksia
- tehdä muutoksia vakuutuksiisi
- tutustua vakuutusasiakirjoihisi.

Omistaja-asiakkaan edut

Omistaja-asiakkaana saat vakuutuksista OP-bonuksia, joita voit käyttää esimerkiksi kodin, perheen ja ajoneuvojen vakuutusmaksuihin. Kun olet omistaja-asiakkaamme ja sinulla on vakuutuksia kolmesta eri vakuutusryhmästä, saat useimmista vakuutuksista lähes 10 % alennuksen. Lue lisää **op.fi/edut**

Vakuutuspalvelut

Soita meille vakuutus- ja vahinkoasioista 0303 0303

- kotimaisesta matkapuhelinliittymästä ja kiinteän verkon lankaliittymästä 0,0835 €/puhelu + 0,12 €/min. Hinta sis. ALV:n.

Puhelut nauhoitetaan muun muassa asiakaspalvelun laadun varmistamiseksi. Lue lisää **op.fi/tietosuoja**.

Mittaturva on vakuutus sopimus, jonka Terveysterveystietä vakuutuksen, Toimeentulovakuutuksen, Työkyvyttömyysvakuutuksen ja Matkavakuutuksen myöntää Pohjola Vakuutus Oy. Henkivakuutuksen myöntää OP-Henkivakuutus Oy. Pohjola Terveysterveystietä palvelun tarjoaa Pihlajalinna Omasairaala Oy, Vahinkoavun tarjoaa Pohjola Vakuutus Oy.

Tässä tuoteoppaassa kuvaamme vakuutuksen keskeisen sisällön ja oleelliset rajoitukset. Yksityiskohtaiset tiedot ovat vakuutusehdoissa.

Valvontaviranomainen: Finanssivalvonta, www.fiva.fi

Kokoa elämäsi sopivat vakuutukset itsellesi ja perheellesi.

Sisältö

Monipuolista ja kattavaa turvaa hoitokulujen ja toimeentulon varalle.....	4	Toimeentulovakuutus.....	15
Terveysvakuutus	6	Varaudut taloudellisesti tapaturman pahimpiin seurauksiin; kuolemaan, tilapäiseen työkyvyttömyyteen ja invaliditeettiin.	
Hoitoturva	6	Vakuutukset syntyvälle lapselle.....	16
Voit käyttää laajasti erilaisia terveydenhoitopalveluita ja saat nopeasti hoitoa.		Turvaa pienokaisesi kattavalla vakuutuksella jo ennen syntymää.	
Kuluturva	7	Henkivakuutus	17
Voit esimerkiksi täydentää sairaudenhoidon kattavaa työterveyshuoltoa.		On tärkeää varautua siihen, miten läheisesi selviävät taloudellisesti, jos menehdyt, tai miten itse selviät taloudellisesti, mikäli läheisesi menehtyy.	
Hammasturva	7	Työkyvyttömyysvakuutus	18
Päätet nopeasti valitsemaasi hammaslääkärille esimerkiksi hammastapaturman yllättäessä.		Sairauden tai vamman aiheuttama pysyvä työkyvyttömyys vaikuttaa merkittävästi ansiotulotasoon. Pysyvän työkyvyttömyyden varalta on tärkeä turvata sinun ja läheistesi toimeentulo.	
Lisähoitoturva.....	8	Henkilövakuutusten yhteisiä asioita	19
Toivut nopeammin ja voit laajentaa turvaasi terveydenhoitopalveluissa.		• pieni vakuutussanasto	
Kuntoturva	10	• terveys selvitys	
Edistät sairaudesta tai vammasta paranemista ja ennaltaehkäiset sairauksia ja loukkaantumisia.		• vakuutusten hinnoittelutekijät ja vuosittaiset muutokset	
Vakuutusturva kilpa- ja riskialttiiseen urheiluun	11	Hyvä tietää.....	23
Voit käyttää laajasti erilaisia terveydenhoitopalveluita ja saat nopeasti hoitoa vammoihin, jotka syntyvät kilpaurheilua, urheilun erikoislajeja tai riskialttiita urheilulajeja harjoitettaessa tai kokeiltaessa.			
Urheilijan turvat	12		
Saat Terveysvakuutuksen laajaa turvaa myös kilpaurheiluun, urheilun erikoislajeille tai riskialttiille urheilulajeille.			
Tapaturmat ja ehdoissa yksilöidyt sairaudet	14		
Tutustu tarkemmin vakuutusehdoissa yksilöityihin sairauksiin, joiden varalta voit valita turvasi laajuuden. Tapaturmat ja yksilöidyt sairaudet ovat yksi laajuusvaihtoehto.			

Monipuolista ja kattavaa turvaa hoitokulujen ja toimeentulon varalle

Sairaus tai tapaturmasta aiheutunut vamma voi aiheuttaa yllättävän suuria kustannuksia tai ansiotulotason laskemisen. Näiden ikävien asioiden varalle on hyvä olla kattava vakuutusturva. Vakuutusturvaa on mahdollista saada jo ennen syntymää ja useat turvat voivat olla voimassa jopa 100-vuotiaaksi asti. Turvaa saat valintasi mukaan niin tapaturmien kuin sairauksien varalle. Olemme tälle aukeamalle tiivistäneet erilaiset turvavaihtoehdot, joista voit koota juuri sinun tarpeisiin sopivan vakuutusturvan. Jokainen taulukossa oleva turva on esitelty tarkemmin myöhemmin tässä oppaassa sekä vakuutusehdoissa. Autamme mielellämme sinua kartoittamaan ja räätälöimään juuri sinulle sopivan vakuutusturvan.

Pohjola Terveysvakuutuksella saa turvaa sairauksien ja tapaturmien aiheuttamiin kustannuksiin monipuolisesti koko hoitoketjulle, sekä se mahdollistaa nopean hoitoon pääsyn. Sivulta 6 saat lisätietoja.

Valittavissa oleva turva	Miksi?	Mitä korvaa?
Hoitoturva	Varmistat nopean hoidon sairauksien ja vammojen varalta ja saat korvauksia yksityisestä tai julkisesta terveydenhuollosta aiheutuneista hoitokuluista	Kattavasti muun muassa lääkärinpalkkioita, lääkkeitä, kuvantamistutkimuksia, leikkaustoimenpiteitä, sairaalan hoitopäivämaksuja sekä kuluja ortopedisestä tuesta.
Kuluturva	Kuluturva on suppeampi vaihtoehto Hoitoturvalle. Kuluturvalla täydennät esimerkiksi työterveyshuoltoasi.	Muun muassa leikkaustoimenpiteitä ja niihin välittömästi liittyviä hoitopäivämaksuja, lääkkeitä sekä magneetti- ja tietokonetomografiatutkimuksia. Lääkärinpalkkioita korvataan leikkaus- ja kuvantamistoimenpiteisiin liittyen.
Lisähoitoturva		
<ul style="list-style-type: none"> Tuki- ja liikuntaelin-terapian kulut 	Tuki- ja liikuntaelinten hoidossa terapiahoitot ovat merkittävässä asemassa ja jopa vaihtoehto leikkaukselle.	Fysioterapeutin, jalkaterapeutin, osteopaatin, kiropraktikon tai naprapaatin tutkimus- ja hoitokuluja.
<ul style="list-style-type: none"> Toiminnallisen terapian kulut 	Tukee toimintakyvyn palautumista tapaturman tai sairauden jälkeen.	Toiminta- tai puheterapeutin taikka neuropsykologin tutkimus- ja hoitokuluja.
<ul style="list-style-type: none"> Psykoterapian kulut 	Mahdollistaa nopean hoitoon pääsyn ja kattaa psykoterapiasta aiheutuneita kuluja sekä psykologin suorittamasta tutkimuksesta ja hoidosta aiheutuneita kuluja.	Psykoterapeutin antaman psykoterapian kuluja sekä psykologin suorittaman tutkimuksen ja antaman hoidon kuluja.
<ul style="list-style-type: none"> Kotisairaanhoidokulut 	Mahdollistaa lääkärin tai sairaanhoitajan kutsumisen kotiin, kun et esimerkiksi kykene itse lähettämään lääkärin vastaanotolle.	Lääkärin tai sairaanhoitajan vakuutetun kotona tai muutoin vakuutetun luona suorittamista tutkimus- ja hoitotoimenpiteistä aiheutuneita kuluja.
<ul style="list-style-type: none"> Kotiapukulut 	Turvaa silloin, kun et esimerkiksi leikkauksen jälkeen selviä kotona ilman apua tai jos päiväkotikäinen sairastaa.	Vakuutetun iästä riippuen lastenhoitajan, henkilökohtaisen avustajan ja kotisiivouksen kuluja.
<ul style="list-style-type: none"> Eryityskulut 	Antaa turvaa monien sellaisten toimenpiteiden varalle, joita vakuutukset eivät yleensä korvaa.	Muun muassa suonikohjujen poiston tai hoidon, oireilevien luomien poiston, menetetyn kehonosan rekonstruktion, apuvälineiden hankinta- ja vuokrauskuluja sekä ravitsemusterapeutin tutkimuksia ja hoitoja.
<ul style="list-style-type: none"> Kodin muutostyökulut 	Antaa turvaa silloin, kun kotiasi täytyy muuttaa tai tarvittavat välineitä, jotta selviydyt arjessa sairauden tai vamman kanssa.	Muun muassa kodin muutostöistä johtuvia kuluja sekä välineiden hankinnasta aiheutuneita kuluja silloin, kun sairaus tai tapaturma aiheuttaa vakuutetulle pysyvän tai ohimenevän toimintakyvyn haitan.
<ul style="list-style-type: none"> Saattohoitokulut 	Varmistat, että laadukas saattohoito ei jää kustannuksista kiinni.	Muun muassa kuluja lääkärin tai sairaanhoitajan antamasta sairaanhoidosta tarvikkemenoineen ja lääkkeineen saattohoitoon liittyen.
Hammasturva	Antaa turvaa tapaturmaisten hammasvammojen sekä sairaudesta johtuvan hampaan menettämisen varalle.	Hammastapaturmien tutkimuksen ja hoidon sekä lääkkeitä. Sairauden vuoksi menetetyille hampaille korvataan ensimmäinen hammasproteesi.
Kuntoturva	Saat tukea ja neuvoja, kun lääkäri tai muu terveydenhuollon ammattihenkilö suosittelee vakuutetulle liikuntaa vakuutetun sairauden, vamman taikka terveydentilaa vaarantavan tekijän vuoksi.	Kuntotesti polkupyöräergometritestinä ja yleislääkärin, ravitsemusterapeutin tai liikunnanohjauksen asiantuntijapalveluiden kustannuksia.

Kilpaurheiletko tai harrastatko riskialttiimpia lajeja? Terveysvakuutuksen saat laajennettua myös kilpaurheiluun ja riskialttiimpien lajien turvaksi. Sivulta 11 saat lisätietoja.

Valittavissa oleva turva	Miksi?	Mitä korvaa?
Urheilijan hoitoturva	Varmistat nopean hoidon tiettyjen sairauksien ja vammojen varalta ja saat korvauksia yksityisestä tai julkisesta terveydenhuollosta aiheutuneista hoitokuluista	Kattavasti muun muassa lääkärinpalkkioita, lääkkeitä, kuvantamistutkimuksia, leikkaustoi-menpiteitä, sairaalan hoitopäivämaksuja sekä kuluja ortopedisestä tuesta.
Urheilijan lisähoitoturva		
<ul style="list-style-type: none"> Tuki- ja liikuntaelin-terapian kulut 	Tuki- ja liikuntaelinten hoidossa terapiahoitot ovat merkittävässä asemassa ja jopa vaihtoehto leikkaukselle.	Fysioterapeutin, jalkaterapeutin, osteopaatin, kiropraktikon tai naprapaatin tutkimus- ja hoitokuluja.
<ul style="list-style-type: none"> Toiminnallisen terapian kulut 	Tukee toimintakyvyn palautumista tapaturman tai sairauden jälkeen.	Toiminta- tai puheterapeutin taikka neuropsykologin tutkimus- ja hoitokuluja.
<ul style="list-style-type: none"> Kotisairaanhoidokulut 	Mahdollistaa lääkärin tai sairaanhoitajan kutsu-misen kotiin, kun et esimerkiksi kykene itse läh-temään lääkärin vastaanotolle.	Lääkärin tai sairaanhoitajan vakuutetun kotona tai muutoin vakuutetun luona suorittamista tutkimus- ja hoitotoimenpiteistä aiheutuneita kuluja.
<ul style="list-style-type: none"> Kotiapukulut 	Turvaa silloin, kun et esimerkiksi leikkauksen jäl-keen selviä kotona ilman apua tai jos päiväkotii-ikäinen on kotihoidossa vamman vuoksi.	Vakuutetun iästä riippuen lastenhoitajan, henkilökohtaisen avustajan ja kotisiivouksen kuluja.
<ul style="list-style-type: none"> Eryityiskulut 	Antaa turvaa monien sellaisten toimenpiteiden varalle, joita vakuutukset eivät yleensä korvaa.	Muun muassa urheilun harjoittamisen mahdol-listavan ortopedisen tuen, apuvälineiden hankita- ja vuokrauskuluja sekä ihon kosmeettisten hait-tojen poistamistoimenpiteitä.
<ul style="list-style-type: none"> Kodin muutostyökulut 	Antaa turvaa silloin, kun kotiasi täytyy muuttaa tai tarvitset välineitä, jotta selviydyt arjessa sai-rauden tai vamman kanssa.	Muun muassa kodin muutostöistä johtuvia kuluja sekä välineiden hankinnasta aiheutuneita kuluja silloin, kun sairaus tai tapaturma aiheuttaa vakuutetulle pysyvän tai ohimenevän toiminta-kyvyn haitan.
Urheilijan hammasturva	Turvaa tapaturmaisten hammasvammojen hoi-tamiselle.	Hammastapaturmien tutkimuksen ja hoidon sekä lääkkeitä.

Pohjola Toimeentulovakuutus tuo taloudellista turvaa, mikäli tapaturman seurauksena sinulle aiheutuu pysyvä haitta, menehdyt tai tulet työkyvyttömäksi. Sivulta 15 saat lisätietoja.

Valittavissa oleva turva	Miksi?	Mitä korvaa?
Invaliditeettiturva	Saat taloudellista tukea tapaturmasta aiheutu-neen pysyvän haitan eli invaliditeetin varalle.	Valitsemaasi korvausmäärään perustuva haitta-luokan mukainen kertakorvaus.
Kuolinturva	Lähimmäisesi saa taloudellista turvaa, jos menehdyt tapaturmaisesti.	Edunsaajallesi valitsemasi korvausmäärä kerta-korvauksena.
Päivärahaturva	Saat taloudellista tukea tapaturmasta aiheutu-neesta työkyvyttömyydestä.	Päiväraha työkyvyttömyysajalta tai osapäiväraha osittaisesta työkyvyttömyydestä.

Pohjola Työkyvyttömyysvakuutus tuo taloudellista turvaa, mikäli tapaturman tai sairauden seurauksena sinulle aiheutuu pysyvä työkyvyttömyys. Henkivakuutus auttaa läheisiäsi taloudellisesti, jos menehdyt. Sivulta 17 saat lisätietoja.

Valittavissa oleva vakuutus	Miksi?	Mitä korvaa?
Työkyvyttömyysvakuutus	Sairauden tai vamman aiheuttama pysyvä työ-kyvyttömyys vaikuttaa merkittävästi ansiotulo-tasoon. Pysyvän työkyvyttömyyden varalta on tärkeää turvata sinun ja läheisesi toimeentulo.	Valitsemasi korvausmäärä kertakorvauksena pysyvistä työkyvyttömyydestä.
Henkivakuutus	On tärkeää varautua siihen, miten läheisesi sel-viävät taloudellisesti, jos menehdyt, tai miten itse selviät taloudellisesti, mikäli läheisesi menehtyy.	Edunsaajallesi valitsemasi korvausmäärä kerta-korvauksena.



Terveysvakuutus

Korvatulehdus, sijoiltaan mennyt polvi, vakava sairaus? Terveysvakuutuksen turvista saat juuri sinun tarpeisiisi sopivan ratkaisun, kun haluat turvaa sekä sairauksien että tapaturmien tai vain tapaturmien varalta. Saat joustavasti hoitoa ja apua eri elämäntilanteissa. Vakuutus on voimassa aina 100-vuotiaaksi asti.

Hoitoturva

Hoitoturvan avulla voit käyttää laajasti erilaisia julkisia ja yksityisiä terveydenhoitopalveluita ja saat nopeasti asian-
tuntevaa hoitoa erilaisissa vahinkotilanteissa.

Mihin ikään asti
voi hakea turvaa

85

Mihin ikään asti
voimassa

100

Hoitoturvan voi valita joko:

- Tapaturmien ja sairauksien varalta
- Tapaturmien ja ehdoissa yksilöityjen sairauksien varalta
- Tapaturmien varalta

Korvaamme sinulle aiheutuneista kuluista

- maksut, kun yleis- tai erikoislääkäri tai esimerkiksi sairaanhoitaja vastaanotolla tutkii tai hoitaa sinua tai joudut leikkaukseen. Korvattavia tutkimuksia ovat muun muassa laboratorio-, tähystys-, röntgen-, ultraääni- ja magneettitutkimus sekä tietokonetomografia
- maksut apteekista myytävistä lääkkeistä ja haavasideksista
- julkisen tai yksityisen sairaalan hoitopäivämaksut
- ensimmäisen ortopedisen tuen, jonka hankit korvattavan leikkauksen tai korvattavan tapaturman vuoksi, enintään 500 €/leikkaus tai tapaturma
- kyynär- tai kainalosauvojen vuokrausmaksun.

Jos on erikseen sovittu ja vakuutuskirjaan on tehty merkintä, että myös ulkomailla syntyneitä kuluja korvataan, korvaamme ulkomailla syntyneitä sairaalan hoitopäivämaksuja vuorokaudessa enintään 400 €/vuorokausi.

Emme korvaa Hoitoturvasta muun muassa

- jos fysioterapeutti, jalkaterapeutti, kiropraktikko, osteopaatti, naprapaatti tai hieroja tai näihin rinnastettava terveydenhuoltoalan ammattihenkilö tutkii tai antaa hoitoa
- kuluja akupunktiosta, lymfaterapiasta tai psykoterapiasta taikka siihen rinnastettavasta tutkimuksesta taikka hoidosta
- jos toiminta- tai puheterapeutti, psykologi, neuropsykologi, optikko, ravitsemusterapeutti tai muu näihin rinnastettava terveydenhuoltoalan ammattihenkilö tutkii tai antaa hoitoa
- jos hammaslääkäri, erikoishammaslääkäri, suuhygienisti tai hammasteknikko tutkii tai antaa hoitoa
- tutkimus- ja hoitokuluja, jotka liittyvät raskauteen, synnytykseen, raskauden keskeyttämiseen, lapsettomuuteen tai näihin liittyviin komplikaatioihin
- kuluja perusvoiteen tai muun vastaavan voiteen hankkimisesta
- tutkimus- ja hoitokuluja, jotka liittyvät ulkomuotoon tai -näköön. Näitä ei korvata, vaikka kyse olisi sairaudesta tai tapaturmasta
- hoitokuluja, jotka liittyvät lääkeaineen väärinkäyttöön tai alkoholin tai huumaavan aineen käyttöön
- hoitokuluja, jotka liittyvät riippuvuuteen huumausaineesta, alkoholista, lääkeaineesta, nikotiinista tai muun aineen käytöstä
- kuluja kuorsauksen hoidosta, ellei kyseessä ole uniapnean hoito, joka on varmistettu unirekisteröinnillä
- kuluja lihavuuden hoidosta, suonikohjujen hoidosta, luomien poistosta tai silmien taittovirheen hoidosta taikka kaihileikkauksesta
- kuluja kotona, kotikäynnillä tai muualla kuin vastaanotolla tehdystä tutkimuksesta tai annetusta hoidosta
- oleskelu-, palvelu- tai asumiskuluja, jotka liittyvät kuntoutuspalveluja tai sosiaalialan laitosten tai asumispalveluja tuottavaan laitokseen tai toimintayksikköön, vaikka niiden toimintaan sisältyisi terveydenhuoltopalveluja.

Kuluturva

Kuluturvan leikkaus- ja erityistutkimuskulut kattaa sairauden tai tapaturman yllättäessä lääkekuluja sekä esimerkiksi magneettitutkimukset ja leikkaukset lääkärikäynneineen. Muut arkisemmat lääkärikäynnit hoidat joko työterveyshuollossasi tai omalla rahalla.

Mihin ikään asti voi hakea turvaa

85

Mihin ikään asti voimassa

100

Kuluturva sopii sinulle, kun

- haluat täydentää sairaudet kattavaa työterveys-huoltoasi.
- haluat turvan joka ei ole niin kattava kuin Hoito-turva.

Kuluturvan leikkaus- ja erityistutkimuskulut on mahdollista ottaa tapaturmien ja sairauksien varalta.

Korvaamme sinulle aiheutuneista kuluista

- maksut leikkaustoimenpiteistä ja niihin välittömästi liittyvät sairaalan hoitopäivämaksut
- maksut, kun käyt lääkäri- ja vakuutuskauden aikana yhteensä enintään 10 kertaa leikkaustoimenpiteeseen tai magneetti-, tietokonetomografia- tai täyhystytutkimukseen liittyen
- maksut apteekista myytävistä lääkkeistä ja haavasiidoksista
- ensimmäisen ortopedisen tuen, jonka hankit korvattavan leikkauksen vuoksi, enintään 500 €/leikkaus.

Jos on erikseen sovittu ja vakuutuskirjaan on tehty merkintä, että myös ulkomailla syntyneitä kuluja korvataan, korvaamme ulkomailla syntyneitä sairaalan hoitopäivämaksuja vuorokaudessa enintään 400 €/vuorokausi.

Emme korvaa leikkaus- ja erityistutkimuskuluina esimerkiksi

- kuluja perusvoiteen tai muun vastaavan voiteen hankkimisesta
- sairaalan hoitopäivämaksuja, ellei kyse ole korvattavaan leikkaukseen välittömästi liittyvistä hoitopäivämaksuista
- kuluja silmän taittovirheen leikkauksesta.

Hammasturva

Korvaamme hammaslääkärin ja hammasteknikon antamia hoitoja vain Hammasturvasta. Suosittelemme aina Hammasturvaa vähintään tapaturmien varalta.

Turva	Mihin ikään asti voi hakea turvaa	Mihin ikään asti voimassa
Hammasturva, tapaturmien varalta	99	100
Hammasturva, tapaturmien ja sairauksien varalta	65	Vakuutuskirjassa kerrotun määräjän, joka riippuu iästäsi.

Hammasturvan voi valita joko:

- Tapaturmien varalta ja sairaudesta johtuvan hampaan menettämisen varalta
- Tapaturmien varalta

Korvaamme sinulle aiheutuneista kuluista tapaturmissa

- maksut hammaslääkärin, erikoishammaslääkärin, suuhygienistin tai hammasteknikon tutkimus- ja hoitotoimenpiteistä
- maksut hammaslääkärin ja hammasteknikon valmistamista kiinteistä tai irrotettavista hammasproteeseista sekä implanttikantoisista hammasproteeseista
- maksut apteekista myytävistä lääkkeistä.

Korvaamme sinulle aiheutuneista kuluista sairauksissa

- maksut tutkimus- ja hoitotoimenpiteistä, kun ne koskevat puuttuvan hampaan ensimmäistä hammasproteesia
- maksut hammaslääkärin tai hammasteknikon valmistamista kiinteistä tai irrotettavista hammasproteeseista sekä implanttikantoisista hammasproteeseista, kun ne koskevat puuttuvan hampaan ensimmäistä hammasproteesia
- maksut apteekissa myytävistä lääkkeistä, jotka liittyvät proteettiseen hoitoon.

Emme korvaa hammasturvasta muun muassa

- ennaltaehkäisevää hoitoa, hammaskiven poistoa tai kosmeettista hammashoitoa
- paikkausta, juurihoitoa, hammaskruunua tai hammasproteesin uusimista, ellei kyse ole tapaturmasta
- leukaluiden tai leukaniveliä tutkimusta tai hoitoa, ellei kyse ole tapaturmasta
- hampaiden oikomishoitoa tai purentakiskoa
- hammastarkastusta, puudutusta tai lääkevalmistetta, ellei se liity muuten korvattavaan hoitoon
- tapaturmana hampaan tai hammasproteesin rikkoutumista, kun puret jotain.

Huomioitavaa hammassairauksiin varauduttaessa

Hammasturva on voimassa sairauksien varalta määräjän, minkä jälkeen saat korvausta vain, jos loukkaat hampaasi tapaturmaisesti. Määräaika riippuu siitä, minkä ikäisenä otat Hammasturvan sairauksien varalta. Yli 65-vuotiaalle ei turvaa myönnetä ja turva päättyy viimeistään, kun täytät 70 vuotta. Päätymisajan läheystyessä voit hakea turvan jatkamista sairauksien varalta täyttämällä uuden terveys selvityksen. Vaikka Hammasturva päättyy sairauksien varalta, jatkuu se kuitenkin edelleen tapaturmien varalta.

Ikä, jolloin otat turvan myös hammassairauksien varalta	Voimassa sairauksien varalta
alle 25 -vuotias	35 ikävuoteen asti
25–45 -vuotias	10 vuotta
46–65 -vuotias	5 vuotta

Lisähoitoturva

Lisähoitoturva laajentaa lääkärin määräämien korvattavien terveydenhoitopalvelujen määrää. Se auttaa sinua toipumaan nopeammin ja antaa tukea, jos sairaus tai vamma hankaloittaa arkeasi.

Mihin ikään asti voi hakea turvaa	Mihin ikään asti voimassa
85	100

Lisähoitoturvan voi valita joko:

- Tapaturmien ja sairauksien varalta
- Tapaturmien ja ehdoissa yksilöityjen sairauksien varalta
- Tapaturmien varalta

Tuki- ja liikuntaelinterapian kulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan tuki- ja liikuntaelinterapian kulut tuet toimintakykyä palautumista. Terapia voi jopa olla vaihtoehto leikkaukselle. Joutuessasi leikkaukseen toipumisesi nopeutuu, kun saat esimerkiksi fysioterapiaa ennen ja jälkeen leikkauksen.

Korvaamme fysioterapeuttin, jalkaterapeuttin, osteopaatin, kiropraktikon tai naprapaatin jokaisen vakuutuskauden aikana tekemiä tutkimuksia ja antamia hoitoja enintään 10 käyntikertaa.

Emme korvaa muun muassa apuvälineitä, hoitolaitteita, tukipohjallisia, tukia ja sidoksia.

Toiminnallisen terapian kulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan toiminnallisen terapian kulut saat apua arjessa selviämiseen vakavan tapaturman

tai sairauden jälkeen. Se tukee toimintakyvyn palautumista esimerkiksi aivohalvauksissa.

Korvaamme toiminta- tai puheterapeutin taikka neuropsykologin jokaisen vakuutuskauden aikana tekemiä tutkimuksia tai antamia hoitoja enintään 20 käyntikertaa.

Emme korvaa muun muassa apuvälineitä, hoitolaitteita, tukipohjallisia, tukia ja sidoksia, emmekä puheterapiakuluja, jos lapsi tarvitsee opetusta kirjainten muodostamiseen tai lausumiseen.

Psykoterapian kulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan psykoterapian kulut saat apua sopeutuaksesi muuttuneeseen tilanteeseen, koska sairastuminen tai vammautuminen ei ole koskaan vain fyysinen asia. Pääset nopeasti asiantuntevaan psykoterapiaan tai psykologin tutkimukseen ja hoitoon.

Korvaamme psykoterapeutin antamaa psykoterapiaa ja psykologin suorittamaa tutkimusta ja antamaa hoitoa yhteensä enintään 10 käyntikertaa jokaisen vakuutuskauden aikana. Pari-, perhe- ja ryhmäterapiasta korvataan sinun osuutesi.

Emme korvaa muun muassa kuluja, jos ne johtuvat huumausaineen, alkoholin, lääkeaineen, nikotiinin tai muun aineen käytön aiheuttaman riippuvuuden tai muun riippuvuuden hoidosta.

Erityiskulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan erityiskulut laajennat korvattavien terveydenhoitopalvelujen määrää.

Korvaamme kuluja

- ihon kosmeettisten haittojen poistosta, jos ne ovat aiheutuneet korvattavasta sairaudesta tai tapaturmasta
- oireilevien luomien poistosta
- korvattavan sairauden tai tapaturman vuoksi menetetyt kehonosan rekonstruktiosta
- rintojen pienennysleikkauksesta, jos rintojen suuruus aiheuttaa fyysisiä sairausoireita
- suonikohjujen poistosta tai hoidosta, kun suonikohjut ovat aiheuttaneet pigmenttimuutoksia ihoon, haavaumia tai jatkuvaa turvotusta hoitosukkahoidosta huolimatta
- sairaalan hoitopäivämaksuista, mikäli ne liittyvät edellä mainittuihin toimenpiteisiin
- kun ravitsemusterapeutti vakuutuskauden aikana tutkii tai hoitaa sinua korvattavan sairauden tai vamman vuoksi, yhteensä enintään 5 käyntikertaa
- apuvälineiden, hoitolaitteiden ja kalusteiden vuokrista
- yhteensä enintään 200 € apuvälineen, hoitolaitteen tai kuntoilulaitteen ostoista vakuutuskauden aikana
- lääkärin määräämästä apteekista myytävästä sairausvakuutuslain perusteella korvattavasta kliinisestä ravintovalmisteesta, enintään puolet Kelakorvauksen jälkeen jäljelle jääneestä osuudesta.

Emme korvaa muun muassa lääkkeitä emmekä maksuja lääkärin tai muun terveydenhuoltoalan ammattihenkilön

suorittamista tutkimuksista tai hoidoista ennen korvattavan toimenpiteen suorituspäivää tai toimenpidepäivän jälkeen.

Kotisairaanhoidokulut

Valitsemalla omaasi tai lapsesi Lisähoitoturvaan kotisairaanhoidokulut, voit pyytää lääkärin tai sairaanhoitajan hoitamaan sinua tai lastasi kotiisi, eikä teidän tarvitse sairaana mennä lääkäriasemalle.

Korvaamme, kun lääkäri tai sairaanhoitaja hoitaa ja tutkii sinua kotonasi. Lisäksi saat korvauksen yhdestä puhelinajasta lääkärille, jonka varaat kotikäynnin jälkeen.

Emme korvaa muun muassa lääkärin määräämiä lääkkeitä, hampaisiin, raskaudentilaan, ulkonäköön tai ulkomuotoon liittyviä hoitoja ja tutkimuksia, toipumiseen liittyviä terapioiden, akupunktiota tai lihavuuden hoitoa.

Kotiapukulut

Valitsemalla omaasi tai lapsesi Lisähoitoturvaan kotiapukulut saat turvaa silloin, kun et esimerkiksi leikkauksen vuoksi selviä kotona ilman apua tai jos päiväkoti-ikäinen lapsesi sairastaa.

- Kun vakuutettu on alle kouluikäinen, korvaamme lastenhoitajan kuluja enintään 2 500 € vakuutus-tapahtumaa kohden. Kuluja korvataan enintään 10 h/vrk, mikäli kodin ulkopuolella päivähoidossa oleva lapsi joutuu olemaan lääkärin määräyksestä kotihoidossa sairautensa tai vammansa vuoksi.
- Kun vakuutettu on kouluikäinen tai sitä vanhempi, korvaamme leikkauksen jälkeen henkilökohtaisen avustajan kuluja enintään 2 500 € vakuutus-tapahtumaa kohden. Kuluja korvataan enintään 10 h/vrk ja enintään 3 kuukauden ajan, mikäli vakuutettu ei lääkärin mukaan selviä kotona ilman apua.
- Kun vakuutettu on täysi-ikäinen, korvaamme kodin siivouksesta aiheutuneita kuluja enintään 1 500 € vakuutus-tapahtumaa kohden. Kuluja korvataan enintään 4 siivoustuntia jokaista alkava sairauslomaviikkokohti, kun lääkäri on määrännyt vakuutetulle vähintään 14 päivän mittaisen sairausloman.

Emme korvaa muun muassa, jos kulun tai palvelun tarve johtuu ulkomuotoon tai -näköön liittyvästä hoidosta, raskaudesta, elämän laatua parantavasta hoidosta taikka suonikohjujen tai lihavuuden hoidosta.

Kotiapu toimii niin, että pyydät apua lähialueen palveluntarjoajalta, jolla on y-tunnus. Saat korvausta maksamistasi avustajakuluista omavastuuajan jälkeen syntyneiden kulujen osalta. Henkilökohtaisen avustajan palveluissa omavastuu-aika alkaa siitä päivästä, kun olet leikkauksen jälkeen kotona, etkä lääkärin mukaan selviä ilman apua. Lastenhoitopalvelussa omavastuu-aika alkaa päivästä, jolloin lapsi on lääkärin määräyksestä kotihoidossa.

Kodin muutostyökulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan kodin muutostyökulut saat turvaa muun muassa silloin, kun kotiasi täytyy muuttaa tai tarvitset apuvälineitä selviytyäksesi arjessa sairauten tai vamman kanssa. Kodin muutostyökulut sopivat turvaksi tilanteisiin, kun

- tarvitset apua itsenäiseen kotona asumiseen

- tarvitset apua henkilökohtaisen turvallisuuden ja asumisturvallisuuden lisäämiseen
- tarvitset apuvälineitä, kodinkoneita, laitteita tai turvallisuusvälineitä päivittäisistä toiminnoistasi selviytymiseen.

Kodin muutostyökuluista korvataan kuluja, joita ei korvata vammaispalvelulain, sosiaalihuoltolain tai muiden lakien perusteella.

Esimerkiksi, kun vammaispalvelulain perusteella saat tukea puolet välineiden, koneiden ja laitteiden hankkimisen kustannuksista, korvaamme sinulle näistä kuluistasi toisen puolen. Sosiaalihuoltolain perusteella saatava tuki on pienimuotoista sairaus- tai vammautumistilanteissa ja se on sidoksissa tuloihisi, varallisuuteesi ja kunnan itsenäisiin päätöksiin. Näissä tilanteissa kodin muutostyökulut antavat sinulle merkittävää taloudellista turvaa.

Kotiäiti tehtävät muutostyöt

Korvaamme, kun sinulla on korvattavan sairauden tai vamman aiheuttama pysyvä tai ohimenevä toimintakyvyn haitta (s. 10). Jotta selviydyt itsenäisesti kotona tavanomaisissa elämän toiminnoissa, korvaamme maksut

- ovien leventämisestä, kynnysten ja muiden kodin sisäpuolisten liikkumisen esteiden poistamisesta sekä maksut kodin sisäpuolelle asennetuista tukikahvoista
- sisääntulon luiskien ja kaiteiden rakentamisesta muissa kuin kerrostaloissa
- kylpyhuone- ja WC- tilojen muutoksista
- valaistuksen muutoksista
- kodin pintamateriaalien muutoksista vaikean allergian vuoksi
- kiinteiden kalusteiden ja kiinteiden rakennus- ja sisustusmateriaalien muutoksista
- tarvittavista nostolaitteista, hälytyslaitteista ja muista kiinteästi kotiin asennettavista kiinteistä välineistä ja laitteista asennuksineen
- edellä mainittujen muutostöiden tarpeen arvioinnista, suunnittelusta, niiden toteuttamiseksi tarvittavista luvista sekä valvonnasta.

Edellä mainittujen hankintojen tulee olla lääkärin määräämiä. Kun on kysymys ohimenevästä toimintakyvyn haitasta, edellytetään lisäksi, että haitta vaikeuttaa selviytymistä itsenäisesti tavanomaisista elämän toiminnoista.

Päivittäiseen toimintaasi tarvitsemasi välineet

Korvaamme, kun sinulla on korvattavan sairauden tai vamman aiheuttama pysyvä tai ohimenevä toimintakyvyn haitta (s. 10). Jotta voit mahdollisuuksien mukaan itsenäisesti liikkua, viestiä ja suoriutua työssä tai vapaa-ajan toiminnoissa, korvaamme maksut

- apuvälineistä, kodinkoneista ja laitteista
- henkilökohtaista turvallisuutta ja asumisturvallisuutta lisäävistä välineistä.

Edellyttämme, että apuvälineiden, kodinkoneiden, laitteiden sekä turvallisuusvälineiden hankinnat ovat lääkärin määräämiä, ja ne ovat välttämättömiä itsenäisen liikkumisen, viestinnän tai muun henkilökohtaisen suoriutumisen kannalta työssä tai vapaa-ajan toiminnoissa.

Miten kodin muutostyökulut korvataan?

Korvaamme turvan voimassaoloaikana kodin muutostyökuluja yhteensä enintään summan, jonka valitset enimmäiskorvaukseksi turvaa ostaessasi. Korvaamme enintään seuraavasti.

Korvattava omaisuus	Todettu pysyvä haitta, enintään €	Todettu ohimenevä haitta, enintään €
Kodin muutostyöt, kodin kiinteät välineet ja kiinteät laitteet	Valitsemasi enimmäiskorvaus	2 000
Apuvälineet, kodinkoneet ja laitteet	10 000	1 000
Henkilökohtaista turvallisuutta ja asumisturvallisuutta lisäävät laitteet	3 000	500

Lääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen arvioissa haittaa ja tehdessä määräystä kodin muutostyökuluihin hän huomioi kaikki ne sairaudet ja vammat, jotka sinulla sillä hetkellä on. Kotiasi lähellä olevan y-tunnuksellisen palveluntuottajan tulee toteuttaa muutostyöt 2 vuoden kuluessa lääkärin määräyksestä. Emme korvaa kuluja muun muassa

- tilanteissa, joissa vammaispalvelulain perusteella sinun on todettu olevan jatkuvan laitoshoidon tarpeessa
- peruskorjauksesta, huoneiston tai rakennuksen laajentamisesta taikka muutostöistä, jotka lisäävät huoneiston tai rakennuksen huoneistoalaa
- huvilarakennuksen muutostöistä, jotka nostavat sen laatutasoa tai parantavat sen rakennusteknistä toimivuutta
- asuinhuoneiston sisätilojen ulkopuolisista muutostöistä
- jos kodin muutostyö, kodin kiinteän välineen tai kiinteän laitteen asennus kohdistuu muuhun kuin asuin- tai huvilarakennukseen
- jos ne johtuvat suunnittelu-, perustus-, asennus- tai rakennustyövirheen korjaamisesta tai tällaisesta virheestä aiheutuneesta vahingosta
- jos ne johtuvat homeallergiasta
- kun muutat uuteen asuntoon, vaikka tarve johtuisi uudesta sairaudesta
- moottoriajoneuvon tai moottoriajoneuvon osan hankinnasta taikka moottoriajoneuvon muutos- tai parannustöistä
- silmä- tai aurinkolasien tai piilolinssien hankkimisesta
- atk-tietovälineisiin sisältyvistä ohjelmista
- hygienituotteiden, kuten vaippojen tai terveyssiteiden hankkimisesta
- ortopedisten tukien hankkimisesta.

Kuluja korvataan vain yhteen asuntoon kaikkien niiden sairauksien ja vammojen perusteella, jotka vakuutetulla on silloin, kun pysyvä tai ohimenevä toimintakyvyn haitta arvioidaan.

Mitä tarkoittaa pysyvä toimintakyvyn haitta?

Pysyvällä toimintakyvyn haitalla tarkoitetaan lääketieteellisesti arvioitua yleistä haittaa, joka aiheutuu korvattavasta vammasta tai sairaudesta ja joka ei lääketieteellisen todennäköisyyden mukaan enää parane. Pysyvän toimintakyvyn haitan on myös täytynyt jatkua vähintään 3 kuukautta, ennen kuin kodin muutostyökulujen tarpeet arvioidaan.

Mitä tarkoittaa ohimenevä toimintakyvyn haitta?

Ohimenevällä toimintakyvyn haitalla tarkoitetaan lääketieteellisesti arvioitua yleistä ohimenevää haittaa, joka aiheutuu korvattavasta vammasta tai sairaudesta ja joka haittaa selviytymistäsi itsenäisesti tavanomaisista elämän toiminnoista.

Saattohoitokulut

Valitsemalla Lisähoitoturvaan saattohoitokulut varmistat, ettei laadukas saattohoito jää kustannuksista kiinni. Kun lääkäri on tehnyt saattohoitopäätöksen, korvaamme seuraavia kuluja saattohoidon ajalta

- julkisen tai yksityisen sairaalan hoitopäivämaksut
- maksut kotisairaanhoidosta mukaan lukien hoitotarvikkeet sekä apteekista myytävät lääkevalmisteet, perusvoiteet ja kliiniset ravintovalmisteet
- vuokrauskulut apuvälineistä, kalusteista ja hoitolaitteista, joita tarvitset kotona
- palveluntarjoajalta hankitun henkilökohtaisen avustajan kulut, jos lääkäri katsoo, että tarvitset apua henkilökohtaisissa päivittäisissä toiminnoissa.

Jos on erikseen sovittu ja vakuutuskirjaan on tehty merkintä, että myös ulkomailla syntyneitä kuluja korvataan, korvaamme ulkomailla syntyneitä sairaalan hoitopäivämaksuja vuorokaudessa enintään 400 €/vuorokausi.

Emme korvaa kuluja muun muassa, jos ne johtuvat sosiaalialan laitos- tai asumispalveluja tuottavan toimintayksikön palveluista, vaikka niiden toimintaan sisältyisi myös terveydenhuoltopalveluja.

Kuntoturva

Kuntoturvan avulla edistät sairaudesta tai vammasta parantumista ja ennaltaehkäiset sairastumisia ja loukkaantumisia. Kuntoturvan voit valita, kun olet valinnut Hoitoturvan tai Kuluturvan myös sairauksien varalta.

Mihin ikään asti voi hakea turvaa

99

Mihin ikään asti voimassa

100

Mihin kuluihin varaudut Kuntoturvalla?

- Kuntotestien kulut
- Kuntotestien ja asiantuntijapalvelujen kulut

Korvauksen edellytys on, että lääkäri tai muu terveydenhuollon ammattihenkilö suosittelee sinulle liikuntaa sairautesi, vammasi tai terveydentilaasi vaarantavan tekijän vuoksi.

Kuntotestit

Palveluntarjoaja ohjaa kuntotestin, ja se toteutetaan polkupyöräergometritestinä. Kuntotestien perusteella saat testipalautteen sekä liikuntasuosituksen, jotka helpottavat sinua oman kunnan parantamisessa ja auttavat sinua tekemään kuntoilusta säännöllistä ja pitkäjänteistä.

Korvaamme yhteensä kuntotestejä enintään 3 kappaletta kaikkien niiden sairauksien, vammojen ja terveyttä vaarantavien tekijöiden perusteella, jotka sinulla on silloin, kun liikuntaa suositellaan. Vakuutuskaudessa korvaamme vain yhden kuntotestin kulut.

Kuntotestit ja asiantuntijapalvelut

Kattavampi kuntoturvan vaihtoehto korvaa edellä kerrottujen kuntotesteistä aiheutuneiden kulujen lisäksi asiantuntijapalvelun käytöstä aiheutuneita kuluja.

Aina kun olet suorittanut korvattavan kuntotestin, voit valita seuraavista asiantuntijapalveluista yhden. Korvaamme enintään yhteensä 160 € kustakin vaihtoehdosta.

- Käyt yleislääkärillä perusterveystarkastuksessa ja hänen määräämissään laboratoriotutkimuksissa.
- Käytät ravitsemusterapeutin palveluita.
- Menet henkilökohtaiseen, yksilölliseen kuntosalin tai liikuntaohjaukseen.

Emme korvaa kuntotestien emmekä asiantuntijapalvelujen kuluja, jos sairaus, vamma tai terveydentilaa vaarantava tekijä johtuu lääkineen väärinkäytöstä tai alkoholin tai huumaavan aineen käytöstä.

Vakuutusturva kilpa- ja riskialttiiseen urheiluun

Kaikki vakuutukset ovat voimassa, kun harrastat liikuntaa omaksi iloksi esimerkiksi lenkkeillen tai hiihdellen. On kuitenkin liikuntaa, jolloin tarvitset erillistä turvaa urheilussa sattuvien vahinkojen varalle.

Terveysvakuutuksen Urheilijan hoito-, Urheilijan hammas- ja Urheilijan lisähoitoturva tarvitset kattamaan vahinkoja, kun

- harrastat kilpaurheilua. Katsomme sinun harrastavan kilpaurheilua, kun harrastamassasi urheilulajissa osallistut tai valmistaudut urheiluliiton tai -seuran järjestämiin kilpailuihin tai otteluihin.
- kokeilet tai harrastat riskialttiimpia urheilulajeja. Riskialttiimpia urheilulajeja kutsumme urheilun erikoislajeiksi ja riskialttiiksi urheilulajeiksi, (s. 12).

Jos tarvitset urheiluvammoja varten turvaa

- Suomessa syntyvien kulujen varalta, tulee sinun ottaa turvakesi Urheilijan hoitoturva, Urheilijan lisähoitoturva ja Urheilijan hammasturva
- ulkomailla syntyvien kulujen varalta, tulee sinun laajentaa määräajaksi tai toistaiseksi Pohjola Matkustajavakuutuksen Matkustajan hoitoturva ja halutessasi myös Matkan keskeytymisturva (laajempi kattavuus). Tutustu Pohjola Matkavakuutuksen tuoteoppaaseen.
- pysyvän työkyvyttömyyden varalta, tulee sinun laajentaa Työkyvyttömyysvakuutustasi.

Henkivakuutus, Toimeentulovakuutuksen Invaliditeettiturva ja Kuolinturva ovat voimassa kaikenlaisessa urheilussa.

Vakuutusturvaa kilpaurheiluun. Mitä on kilpaurheilu?

Kun kilpaurheilut tai osallistut tai valmistaudut urheiluliiton tai -seuran järjestämiin kilpailuihin tai otteluihin, tarvitset turvaa urheilun varalta. Ota turvaa kilpaurheiluun tai niiden urheilulajien varalta, joita harrastat.

Kilpaurheilua on se, kun osallistut urheiluliiton tai urheiluseuran järjestämiin kilpailuihin tai otteluihin, suoritat valmennusohjelman mukaisia harjoituksia tai lajille ominaisia muita harjoituksia kilpaurheilun tasosta tai vakuutetun iästä riippumatta. Kilpaurheiluun kuuluvilla edellä mainituilla valmennusohjelman mukaisilla harjoituksilla tarkoitetaan harjoituksia, joita suoritat laaditun kirjallisen tai suullisen harjoitusohjelman mukaisesti valmentajan valvonnassa tai ilman valvontaa.

Kilpaurheiluun kuuluvilla edellä mainituilla lajille ominaisilla muilla harjoituksilla tarkoitetaan harjoituksia, joita suoritat varsinaisen lajin oheisharjoitteina, kun ne suoritetaan osana kilpailuihin tai otteluihin valmistautumista.

Lapsen urheiluharrastukset

Alle 16-vuotiaille lapsille on mahdollista ottaa vakuutus, joka on voimassa kaikissa kilpaurheilulajeissa, ei kuitenkaan riskialttiissa urheilulajeissa. Turva päättyy viimeistään sen vakuutuskauden lopussa, jonka aikana vakuutettu on täyttänyt 16 vuotta.

Huomaathan, että turvan päättymisen jälkeen syntyneitä kuluja ei korvata.

Tarvittaessa voit vakuuttaa lapsen urheiluharrastuksen myös yksittäisen lajin osalta. Jos alle 16-vuotiaan vakuutukseen on valittu tietty urheilulaji, esimerkiksi koripallo eikä kaikkia kilpaurheilulajeja, turva jatkuu, vaikka vakuutettu täyttää 16 vuotta.

Kilpaurheilun erityistilanteet

Vakuutusturvan ottaminen kilpaurheiluun ei kuitenkaan koskaan laajenna vakuutusturvaa jäljempänä kerrottuihin riskialttiisiin urheilulajeihin (s.12), riippumatta siitä, kilpailenko niissä vai et. Riskialttiisiin urheilulajeihin tulee aina ottaa erikseen vakuutusturva, joka kattaa kaikenlaisen riskialttiissa urheilulajeissa tapahtuvan liikkumisen mukaan lukien kilpailemisen.

Kilpaurheiluun otetut Urheilijan hoito-, Urheilijan lisähoito- ja Urheilijan hammasturva eivät ole voimassa kilpaurheilussa aikuisten kahdella ylimmällä sarjatasolla jalkapallossa (Veikkausliiga, Kansallinen Liiga, Ykkönen), jääkiekossa (Liiga, Naisten Liiga, Mestis), lentopallossa (Mestaruusliiga, 1-sarja) eivätkä jääkiekon osalta nuorten ylimmällä sarjatasolla (U20 SM-sarja).

Vakuutusturvaa urheilun erikoislajeihin

Jos liikut yhdessä tai useammassa urheilun erikoislajissa, mutta et kuitenkaan kilpaurheile niissä, voit vakuuttaa ne kaikki yhdellä kertaa urheilun varalta.

Urheilun erikoislajit ovat:

- kamppailu-, itsepuolustus- ja taistelulajit
- talviurheilulajeista: kelkkailu, freestylehiihto sekä nopeus- ja syöksylasku
- ilmailulajit, kuten kuumailma- ja kaasupallolentäminen, moottorilentäminen, riippu- ja varjoliito, ultrakevytlentäminen, laskuvarjohyppääminen, tuulitunneilentaaminen, harrasterakenteisella lentokoneella lentäminen, purjelento ja moottoripurjelento
- voimailulajeista: voimanoisto, painonnoisto ja kehonrakennus
- laitesukelluslajit
- muut urheilun erikoislajit: bmx-pyöräily, benji-hyppy, vetovarjolla lentäminen, siipi- ja leijapurjehdus, lentopurjehdus tai -lautailu, parkour, köysilaskeutuminen, akrobatia ja free running.

Joissakin edellä kerrotuissa urheilun erikoislajeissa on myös kilpailutoimintaa. Jos osallistut kilpailutoimintaan, tulee sinun ottaa turvaa kyseisen erikoislajin kilpaurheiluun vakuuttamalla se kilpaurheilun varalta.

Vakuutusturvaa riskialttiisiin urheilulajeihin

Jos liikut jossain riskialttiissa urheilulajissa, tarvitset sen harjoittamisen varalta turvaa. Kukin riskialtis urheilulaji tulee vakuuttaa erikseen, lukuun ottamatta Työkyvyttömyysvakuutusta, jonka osalta voit vakuuttaa kaikki riskialttiit urheilulajit yhdellä kertaa.

Riskialttiita urheilulajeja ovat:

- joukkueurheilulajeista: amerikkalainen jalkapallo, australialainen jalkapallo, rugby, lacrosse ja roller derby
- vapaaottelu
- wrestling
- off-pistelasku
- jää- ja kalliokiipeily
- jäätikkö- ja vuorikiipeily
- voimamieslajit
- alamäkipyöräily
- alamäkiluistelu
- valtameripurjehdus
- BASE-hyppy
- vaellus asumattomalla seudulla, kuten vaellus vuoristoon, viidakkoon, aavikolle, erämaahan tai muille vastaaville seuduille tehtävät vaellukset tai tutkimusretket
- koskisyöksy
- vapaasukellus
- muut vastaavan riskitason riskialttiit urheilulajit.

Kun olet ottanut vakuutusturvaa riskialttiiseen urheilulajiin, on turva voimassa myös kilpaurheilussa. Esimerkiksi kilpailutoimintaa on alamäkipyöräilyssä ja voimamieslajeissa.

Urheilijan turvat

Urheilijan hoitoturva

Saat korvausta vakuuttamassasi urheilulajissa sattuneiden urheiluvammojen hoito-, tutkimus- ja lääkekuluista.

Urheilijan hammasturva

Saat korvausta vakuuttamassasi urheilulajissa sattuneiden hammastapaturmien hoito-, tutkimus- ja lääkekuluista.

Urheilijan lisähoitoturva korvaa valinnan mukaan seuraavia kuluja:

- Tuki- ja liikuntaelinterapia
- Toiminnallinen terapia
- Kotisairaanhoido
- Kotiapu
- Kodin muutostyö
- Erytiskulut

Urheilijan turvat voi valita joko:

- Tapaturmien, voimanponnistusten ja ehdoissa yksilöityjen sairauksien varalta. Saat korvausta sekä urheilutapaturmien että urheilusta aiheutuneiden yksilöityjen sairauksien aiheuttamiin kuluihin. Urheilusta aiheutuneet yksilöidyt sairaudet on lueteltu sivulla 14. Muiden sairauksien aiheuttamia kuluja emme korvaa.
- Tapaturmien ja voimanponnistusten varalta. Saat korvausta vain urheilutapaturman aiheuttamiin kuluihin. Emme korvaa kuluja, jotka johtuvat sairaudesta.

Kunkin turvan kohdalla jäljempänä kerrotaan, mitkä vaihtoehdoista ovat mahdollisia. Vakuutus kirjallisesi merkittään, mitkä näistä vaihtoehdoista olet valinnut.

Urheilijan hoitoturva

Valitse Urheilijan hoitoturva, jos kilpaurheilet tai liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa. Voit ottaa Urheilijan hoitoturvan yksin tai täydentämään Hoitoturvaa.

Mihin ikään asti
voi hakea turvaa

85

Mihin ikään asti
voimassa

100

Valitsemalla Urheilijan hoitoturvan voit käyttää laajasti erilaisia julkisia ja yksityisiä terveydenhoitopalveluita ja saat nopeasti asiantuntevaa hoitoa urheilussa sattuneissa urheiluvammoissa. Urheilijan hoitoturvan voi valita joko:

- Tapaturmien, voimanponnistusten ja ehdoissa yksilöityjen sairauksien varalta
- Tapaturmien ja voimanponnistusten varalta

Urheilijan hoitoturvasta korvattavien kulujen luettelo on samanlainen kuin mitä edellä on kerrottu Hoitoturvassa. Voimanponnistuksen yhteydessä magneettitutkimuksia korvataan vain yksi ja leikkauksia ei korvata ollenkaan. Edellytämme, että urheiluvamma sattuu vakuuttamassasi urheilulajissa.

Emme korvaa Urheilijan hoitoturvasta niitä kuluja, jotka eivät ole korvattavia Hoitoturvasta.

Urheilijan hammasturva

Urheilijan hammasturvan avulla saat nopeasti asiantuntevaa hoitoa urheilusta aiheutuneissa hammasvammoissa. Urheilijan hammasturva on voimassa tapaturman varalta.

Mihin ikään asti voi hakea turvaa

85

Mihin ikään asti voimassa

100

Urheilijan hammasturvasta korvattavien kulujen luettelo on samanlainen kuin mitä edellä on kerrottu Hammasturvan tapaturmavammoissa. Edellytämme, että hammastapaturma sattuu vakuuttamassasi urheilulajissa.

Emme korvaa Urheilijan hammasturvasta kuluja muun muassa

- fysioterapiasta
- hammastarkastuksesta, puudutuksesta tai lääkevalmisteesta, jos ne eivät liity muuten korvattavaan hoitoon
- kosmeettisesta hammashoidosta.

Urheilijan lisähoitoturva

Urheilijan lisähoitoturva laajentaa lääkärin määräämien korvattavien terveydenhoitopalvelujen määrää. Se auttaa sinua toipumaan nopeammin ja antaa tukea, jos sairaus tai vamma hankaloittaa arkeasi.

Mihin ikään asti voi hakea turvaa

85

Mihin ikään asti voimassa

100

Urheilijan lisähoitoturvan voi valita joko:

- Tapaturmien ja yksilöityjen sairauksien varalta
- Tapaturmien varalta

Mihin kuluihin varaudut Urheilijan lisähoitoturvalta?

Valitse näistä haluamasi

- tuki- ja liikuntaelinterapian kulut
- toiminnallisen terapian kulut
- kotisairaanhoidon kulut
- kotiapukulut
- kodin muutostyökulut
- erityiskulut.

Urheilijan lisähoitoturvasta korvattavien kulujen luettelo on samanlainen kuin mitä edellä on kerrottu Lisähoitoturvassa tuki- ja liikuntaelinterapian kulujen, toiminnallisen terapian kulujen, kotisairaanhoidon kulujen, kotiapukulujen ja kodin muutostyökulujen kohdalla (s. 8-10). Edellytämme, että urheiluvamma sattuu vakuuttamassasi urheilulajissa.

Emme korvaa Urheilijan lisähoitoturvasta niitä kuluja, jotka eivät ole korvattavia Lisähoitoturvan tuki- ja liikuntaelinterapian kulujen, toiminnallisen terapian kulujen, kotisairaanhoidon kulujen, kotiapukulujen ja kodin muutostyökulujen kohdalla (s. 8-10).

Valitsemalla Urheilijan lisähoitoturvan erityiskulujen varalta korvaamme muun muassa korvattavan sairauden tai tapaturman aiheuttamina kuluina

- urheilun harjoittamisen mahdollistavan ortopedisen tuen hankinnan
- ihon kosmeettisten haittojen poiston
- menetetyn kehonosan rekonstruktion
- lääkinnällisten apuvälineiden, hoitolaitteiden ja kalusteiden vuokrat
- lääkinnällisten apuvälineiden, hoitolaitteiden tai kuntoilulaitteiden hankintakuluja yhteensä enintään 200 €/vakuutuskausi.

Emme korvaa Urheilijan lisähoitoturvan erityiskuluista muun muassa lääkkeitä emmekä maksuja lääkärin tai muun terveydenhuoltoalan ammattihenkilön suorittamista tutkimuksista tai hoidoista ennen korvattavan toimenpiteen suorituspäivää tai toimenpidepäivän jälkeen.

Mitä tarkoittaa voimanponnistus urheilijan turvissa?

Urheilijan hoito- ja lisähoitoturvissa voimanponnistuksena korvaamme lääkärin toteaman lihaksen tai jänteen venähdys- tai repeämävamman, joka on aiheutunut voimanponnistuksen yhteydessä siinä urheilussa, jonka varalta Urheilijan hoito- ja lisähoitoturvat on otettu ja johon on annettu lääkärin hoitoa 14 päivän kuluessa venähdyksestä tai repeytymisestä. Voimanponnistuksen yhteydessä magneettitutkimuksia korvataan vain yksi ja leikkauksia ei korvata ollenkaan.

Tapaturmat ja ehdoissa yksilöidyt sairaudet

Mikä on tapaturma?

Tapaturma on äkillinen, ulkoinen ja ruumiinvamman aiheuttava tapahtuma, joka sattuu vakuutusturvan voimassa ollessa tahtomattasi ulkoisen tekijän vaikutuksesta, kuten kaatuminen tai putoaminen. Tyypillisiä tapaturmaisia vammoja ovat murtumat, revähdykset ja haavat. Tapaturmana korvaamme myös hukkumisen, paleltumisen, lämpöhalvauksen tai auringonpistoksen.

Tapaturmana emme korvaa muun muassa vammaa, joka on aiheutunut

- sairautesi, vikasi tai vammasi aiheuttamasta tapahtumasta
- käyttämäsi lääkeaineen, alkoholin, muun huu- maavan aineen tai ravinnoksi nauttimasi aineen aiheuttamasta myrkytyksestä
- puremisesta hampaalle tai hammasproteesille
- itsemurhasta tai sen yrityksestä.

Tapaturmana ei korvata

- nikamavälilevytyrää, vatsan tai nivusalueen tyriä, akillesjänteen tai hauislihaksen pitkän pään janteen taikka olkapään kiertäjäkalvosimen repeämää eikä nivelten tavantakaisia sijoiltaan menemisiä, ellei vamma ole aiheutunut tapaturmasta, jossa tervekin kudos vaurioituisi
- puremasta tai pistosta saatua tartuntatautia
- tapaturman psyykkisiä seurauksia
- tapaturmasta riippumatonta sairautta, vammaa, vika- tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeutumaa, vaikka ne olisivat olleet oireettomia ennen tapaturmaa
- tapaturmavamman paranemisen pitkittymistä sairau- den, vian, vamman tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeuman vuoksi
- muun kuin ulkoisen tekijän aiheuttamia vammoja, kuten pelkän ponnistuksen ja liikkeen aiheuttama kipeytyminen, kuten jos selkäsi venähtää raskasta esinettä nostaessasi.

Mitä ovat ehdoissa yksilöidyt sairaudet? Miksi niiden varalta kannattaa ottaa vakuutusturvaa? Ehdoissa yksilöityjä sairauksia ovat janteen tai lihaksen venähdys- tai repeämävamma, jännetulehdus tai janteen rappeuma, nikamavälilevy-, vatsa-, napa- tai nivustyrä, polven nivelkierukan repeämä ja nivelen tai polvilumpion sijoiltaanmeno. Yksilöityjen sairauksien varalta kannat- taa ottaa vakuutusturvaa, koska niitä ei yleensä korvata tapaturmana, vaikka ne usein ilmenevät tapaturman yhteydessä.

Mitä ovat urheilijan turvissa ehdoissa yksilöidyt sairaudet? Miksi niiden varalta kannattaa ottaa vakuutusturvaa?

Urheilijan hoito- ja lisähoitoturvissa ehdoissa yksilöityjä sairauksia ovat vatsa-, napa- tai nivustyrä, polven nivel- kierukan repeämä, nivelen tai polvilumpion sijoiltaanme- no, penikkatauti, rasitusmurtuma, tennis- tai golfkyynär- pää, akillesjänteen tulehdus tai sen repeämä, olkapään

jännealueen tulehdus, limapussitulehdus ja kantakalvon tulehdus.

Yksilöityjen sairauksien varalta kannattaa ottaa vakuu- tusturvaa, koska esimerkiksi rasitusmurtumia tai muita vakuutusehdoissa yksilöityjä sairauksia ei korvata, ellei sinulla ole turvaa yksilöityjen sairauksien varalta. Emme korvaa yleensä myöskään yksilöityjä sairauksia tapaturmi- na, vaikka ne usein ilmenevät tapaturman yhteydessä.

60-vuotiaasta alkaen tapaturman kuluja korva- taan laajemmin

Terveysvakuutuksen Hoitoturvassa, Kuluturvassa ja Lisähoitoturvassa tapaturmaturvasi on merkittävästi parempi siitä alkaen, kun täytät 60 vuotta. Turva on laajempi seuraavissa tilanteissa.

Saat korvausta, vaikka tapaturma olisi sattunut sairauden, vian tai vamman vuoksi. Itse sairauden, vian tai vamman kuluja emme korvaa kuitenkaan tapaturman kuluina.

70-vuotias epilepsiaa sairastava vakuutettu saa epilepsia- kohtauksen ja kaatuu saaden syvän haavan otsaansa. Vaikka otsan haava on aiheutunut vakuutetun sairauden aiheut- tamasta tapahtumasta, korvataan haavan hoito vamman tavanomaisen lääketieteellisen parantumisen ajalta.

Saat kulukorvausta 4 kuukauden ajalta, vaikka tapatur- masta riippumaton sairaus, vika, vamma tai tuki- ja liikun- taelimistön rappeutuma on oleellisesti myötävaikuttanut tapaturmavamman syntymiseen. Itse tapaturmavamman syntyyn oleellisesti myötävaikuttaneen sairauden, vian, vamman tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeutuman kuluja emme kuitenkaan korvaa tapaturman kuluina.

61-vuotias vakuutettu pelaa tennistä. Pallontavoittelulan- teessa hän hyppää ilmaan ja alastulossa nilkka vääntyy. Hän tuntee nilkkaansa voimakasta kipua. Tutkimuksissa tode- taan akillesjänteen repeämä. Koska terveen akillesjänteen repeämä ei lääketieteellisen tietämyksen perusteella voi syn- tyä kuvatulla tavalla, on repeämän todennäköisenä syynä akillesjänteen rappeumasairaus. Näin ollen akillesjänteen repeämä ei ole tapaturmana korvattava. Vaikka tapaturmasta riippumaton sairaus on oleellisesti myötävaikuttanut vam- man syntyyn, akillesjänteen repeämän kuluja voidaan korvata 4 kuukauden ajalta.

Saat korvausta tapaturmavamman tavanomaisen lääketie- teellisen paranemisajan jälkeen 4 kuukauden ajalta, vaikka tapaturmasta riippumaton sairaus, vika, vamma tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeutuma on pitkittänyt tapaturmasta paranemista. Itse tapaturmavamman paranemista pitkittä- neen sairauden, vian, vamman tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeutuman kuluja emme kuitenkaan korvaa tapaturman kuluina.

63-vuotias osteoporoosia sairastava vakuutettu horjahtaa portaissa ja putoaa portaat alas, jonka seurauksena hänen sääriluunsa murtuu. Yleisen lääketieteellisen käsityksen mukaan sääriluun murtuman paranemisaika on noin 4 kuu- kautta. Puolen vuoden jälkeen vakuutettu hakeutuu oireiden pitkittyessä uudelleen lääkäriin. Lääkäri toteaa, että mur- tuma ei ole vielä luutunut ja luu on osteoporoottista. Vaikka vakuutetun sairastama osteoporoosi hidastaa murtumavam- man parantumista, tapaturman aiheuttaman vamman kuluja korvataan kyseisen vamman tavanomaisen lääketieteellisen paranemisajan jälkeen 4 kuukauden ajalta.



Toimeentulovakuutus

Tapaturmasta voi seurata pysyvä haitta eli invaliditeetti, tilapäinen työkyvyttömyys tai jopa kuolema. Tapaturman vakaviinkin seuraksi on kuitenkin mahdollista varautua taloudellisesti.

Invaliditeettiturva tapaturmaisen pysyvän haitan varalta

Invaliditeettiturva tarjoaa taloudellista tukea, jos sattuneen tapaturman seurauksena invalidisoidut siten, että sinulle on tullut lääkärin toteama pysyvä haitta.

Mihin ikään asti voi hakea turvaa

99

Mihin ikään asti voimassa

100

Korvaamme

- täydestä haitasta (haittaluokka 20) kertakorvauksena korvausmäärän, joka on voimassa tapaturman sattumishetkellä
- osittaisesta pysyvästä haitasta (haittaluokat 1-19) kertakorvauksena niin monta kahdeskymmenesosaa korvausmäärästä kuin haittaluokka osoittaa.

Invaliditeettiturva on voimassa myös silloin, kun kilpaurheilut, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa (s. 11-12).

Emme korvaa tapaturman psyykkisiä seurauksia.

Haitan suuruus määritetään tapaturman sattuessa voimassa olleen valtioneuvoston antaman työtapaturma- ja ammattitautilakiin perustuvan haittaluokitusasetuksen perusteella. Vammat on jaettu 20 haittaluokkaan siten, että haittaluokka 20 tarkoittaa suurinta haittaa ja haittaluokka 1 pienintä korvattavaa haittaa. Haittaluokitus perustuu vain vamman laatuun, eikä ammattia, harrastuksia ja muita yksilöllisiä olosuhteita oteta huomioon. Pysyvä haitta määritetään aikaisintaan 3 kuukauden ja viimeistään 3 vuoden kuluessa tapaturmasta. Turvan tulee edelleen tällöin olla voimassa.

Invaliditeettiturvasta maksettava kertakorvaus on vakuutetulle verovapaata tuloa.

Päivärahaturva

Päivärahaturva tarjoaa taloudellista tukea, jos sattuneen tapaturman seurauksena tulet työkyvyttömäksi.

Mihin ikään asti voi hakea turvaa

69

Mihin ikään asti voimassa

70

Korvaamme päivärahaa niiltä päiviltä, kun olet tapaturman takia täysin työkyvytön työhön, jota työ- tai virkasuhteessasi normaalisti teet. Jos olet osittain työkyvytön tähän työhön, korvaamme työkyvyn menetystä vastaavan osan päivärahasta.

Päivärahan suuruus on se, minkä olet turvaa ottaessasi valinnut. Päivärahaturvasta maksettava päiväraha on vakuutetulle verollista ansiotuloa.

Saat päivärahaa niin monelta päivältä kuin työkyvyttömyys jatkuu yli vakuutuskirjassa ilmoitetun omavastuuaajan. Omavastuu vähennetään tapaturmakohtaisesti. Omavastuuaika alkaa siitä, kun lääkäri toteaa työkyvyttömyyden.

Saat päivärahaa saman tapaturman perusteella enintään sen enimmäisajan, jonka olet turvaa ottaessasi valinnut. Päivärahaturva ei ole voimassa, kun kilpaurheilut, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa (s. 11-12).

Emme korvaa tapaturman psyykkisiä seurauksia tai jos et ole työ- tai virkasuhteessa tapaturman sattumishetkellä.

Kuolinturva

Kuolinturva tarjoaa läheisillesi taloudellista turvaa, jos menehdyt tapaturmaisesti.

Mihin ikään asti voi hakea turvaa

99

Mihin ikään asti voimassa

100

Jos menehdyt sattuneen tapaturman seurauksena, korvaamme kertakorvauksena edunsaajallesi korvausmäärän, joka on voimassa tapaturman sattumishetkellä. Korvauksen edunsaaja määrätään turvaa otettaessa kirjallisesti. Myös muutokset tulee tehdä kirjallisesti.

Kuolinturva on voimassa myös silloin, kun kilpaurheilut, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa, (katso s. 11-12).

Emme korvaa, jos kuolet sen jälkeen, kun tapaturmasta on kulunut yli 3 vuotta.

Edunsaajalle maksettua korvausta verotetaan kuolinturvan osalta samoin kuin Henkivakuutuksesta on kerrottu (s. 17).



Vakuutukset syntyvälle lapselle

Lapsi saa parhaan turvan, kun vakuutat hänet jo ennen syntymää Terveysvakuutuksella ja Toimeentulovakuutuksella. Äidin vakuutukset eivät kata syntyvää lasta. Suosittelemme syntyvälle lapselle myös omaa Pohjola Matkustajavakuutusta. Useat turvat voivat olla voimassa jopa 100-vuotiaaksi asti.

Kun syntyvälle lapselle haetaan Terveysvakuutusta ja Toimeentulovakuutusta, äiti täyttää terveys selvityksen verkossa. Äidin tulee olla laskettuna aikana alle 46-vuotias ja osallistunut kaikkiin tarjottuihin raskaudenaikaisiin tutkimuksiin ja seulontoihin, joilla selvitetään syntyvän lapsen terveydentilaa. Vakuutusta voidaan hakea syntyvälle lapselle rakenneultraäänitutkimuksen jälkeen aina synnytyksen käynnistymiseen asti. Huomaathan, että jos haet vakuutusta vauvalle vasta syntymän jälkeen, lapsen omat terveystiedot saattavat vaikuttaa vakuutuksen myöntämiseen tai myönnettävän turvan laajuuteen. Syntyneelle lapselle voi hakea sairauksia ja tapaturmia kattavaa Terveysvakuutusta, kun lapselle on tehty lastenlääkärin suorittama tarkastus.

Syntyvän lapsen hoitoturva

Ota syntyvälle lapsellesi oma Hoitoturva ja varmista, että lapsesi on turvattu jo raskausaikana.

Korvaamme syntyvälle lapselle otetusta Hoitoturvasta ennen lapsen syntymää äidin raskaudenaikaiset raskauteen liittyvät

- julkisen terveydenhuollon poliklinikkamaksut
- maksut apteekista myytävistä lääkevalmisteista ja haavasidoksista
- julkisen terveydenhuollon sairaalan hoitopäivämaksut.

Lapsen syntymän jälkeen korvaamme vakuutetulle lapselle Hoitoturvasta samoja kuluja kuin muutoinkin Hoitoturvasta.

Emme korvaa muun muassa kuluja, jotka aiheutuvat raskausajan normaaliin seurantaan liittyvistä vastaanotokäynneistä ja tutkimuksista. Emme myöskään korvaa synnytyksestä aiheutuvia kuluja taikka kuluja, jotka johtuvat siitä, että lapsen äiti on käyttänyt väärin lääkettä, käyttänyt alkoholia tai huumausainetta.

Syntyvän lapsen kuolinturva

Turva jatkuu automaattisesti lapsen syntymän jälkeen ja on voimassa 100-vuotiaaksi asti. Syntyvän lapsen kuolinturvan edellytyksenä on, että syntyvälle lapselle on otettu tapaturmia ja sairauksia kattava Terveysvakuutus.

Kun vakuutettuna on syntyvä lapsi, maksamme kuolin-korvauksen jos

- vakuutettu syntyy kuolleena sellaisen liikenneonnettomuuden vuoksi, jossa moottoriajoneuvo on osallisena

- vakuutettu syntyy kuolleena raskausviikolla 32 tai sen jälkeen ja kuoleman syynä on ulkoinen tekijä
- vakuutettu kuolee synnytyksen yhteydessä ulkoisen tekijän johdosta, kun synnytys on tapahtunut aikaisintaan raskausviikolla 32

Korvauksena maksetaan korvattavan tapahtuman sattuesa voimassa ollut vakuutus kirjassa kerrottu korvaus määrä.

Turva ei ole voimassa kotisyntymyksessä.

Syntyvän lapsen invaliditeettiturva

Turva jatkuu automaattisesti lapsen syntymän jälkeen ja on voimassa 100-vuotiaaksi asti. Syntyvän lapsen invaliditeettiturvan edellytyksenä on, että syntyvälle lapselle on otettu tapaturmia ja sairauksia kattava Terveysvakuutus.

Kun vakuutettuna on syntyvä lapsi, maksamme korvauksen jos

- vakuutetulle aiheutuu pysyvä haitta liikenneonnettomuudessa, jossa moottoriajoneuvo on osallisena
- vakuutetulle aiheutuu synnytyksen yhteydessä synnytyksestä johtuva pysyvä haitta, kun synnytys on tapahtunut aikaisintaan raskausviikolla 32

Syntyvälle lapselle maksettavan korvauksen määrä ei ole riippuvainen todetusta haittaluokasta (1-20). Jos edellä mainituista tapahtumista on aiheutunut vähintään yhden haittaluokan suuruinen haitta, maksetaan korvauksena aina koko vakuutus kirjassa kerrottu vakuutus määrä.

Pysyvä haitta määritetään vamman muodostuttua lääketieteellisesti arvioiden pysyväksi aikaisintaan kolmen kuukauden ja viimeistään kuuden kuukauden kuluttua siitä, kun lapsi on syntynyt. Turvan tulee edelleen olla tällöin voimassa.

Turva ei ole voimassa kotisyntymyksessä.

Henkivakuutus- vanhemmille

Henkivakuutus on tarpeellinen kaikille, erityisesti jos sinulla on lapsia. Henkivakuutuksen on hyvä kattaa osuutesi lainasta, vuoden bruttotulosi sekä 20 000 € huollettavaa lasta kohden. Tarjoamme asiakasetuna alle vuoden ikäisen lapsen vanhemmille henkivakuutuksen 20 000 € korvaus määrällä/vanhempi. Vakuutus on ensimmäisen vuoden ajan ilmainen eikä vakuutuksen myöntämiseen tarvita terveys selvitystä. Vakuutus jatkuu maksullisena toisesta vuodesta lähtien. Mikäli et ensimmäisen vuoden jälkeen halua jatkaa vakuutusta maksullisena, voit irtisanoa sen kirjallisesti.



Henkivakuutus

Henkivakuutus on sijoitus sinulle tärkeiden ihmisten elämään. On tärkeää varautua siihen, että läheisesi selviävät taloudellisesti, jos kuolet.

Henkivakuutus

Henkivakuutus on tarpeellinen kaikille, erityisesti jos sinulla on lapsia, lainaa tai perheen toimeentulo on yhden henkilön harteilla. Lakisääteinen perhe-eläke ei usein yksin riitä kattamaan tulojen menetystä.

	Henkivakuutus
Minkä ikäisen voi vakuuttaa?	2–65 v., pariturvalla 15–65 v.
Mihin ikään asti voimassa?	70 v.
Terveys selvitys	Tarvitaan aina.
Kiinteä turva, jossa korvausmäärä pysyy samana (vuosittainen indeksimuutos huomioiden) ja vakuutusmaksu nousee vuosittain	2–14 v. vakuutettavalle voit valita korvausmääräksi 5 000–10 000 euroa ja 15–65 v. vakuutettavalle 10 000 eurosta alkaen.
Aleneva turva, jossa vakuutusmaksu pysyy samana (vuosittainen indeksimuutos huomioiden) ja korvausmäärä alenee vuosittain	15–65 v. vakuutettavalle voit valita korvausmäärän 50 000 eurosta alkaen

Maksamme voimassa olevan korvausmäärän edunsaajillesi, jos kuolet vakuutuksen voimassaoloaikana. Sillä ei ole merkitystä aiheutuuko kuolema sairaudesta vai tapaturmasta.

Emme maksa korvausta, jos kuoleman syynä on vuoden kuluessa vakuutuksen alkamisesta tehty itsemurha.

Kuolintapauskorvaukset ovat edunsaajina oleville vakuutetun lähiomaisille perintöverotettavaa omaisuutta. Muille kuin vakuutetun lähiomaisille vakuutuksen edunsaajana maksettu kuolintapauskorvaus on koko määrältään veronalaista pääomatuloa. Verotusasiat perustuvat tuoteoppaan painohetkellä voimassa olleeseen lainsäädäntöön, joka voi vakuutusajana muuttua.

Kuka on lähiomainen verotuksessa?

Verotuksessa lähiomaisia ovat puoliso, suoraan ylenevässä tai alenevässä polvessa oleva perillinen, ottolapsi, ottolapsen rintaperillinen, kasvattilapsi tai puolison lapsi. Avopuoliso on lähiomainen, mikäli puoliset asuvat yhteisessä taloudessa ja heillä on tai on ollut yhteinen lapsi tai he ovat aiemmin olleet avioliitossa keskenään.

Näin arviot henkivakuutustarpeesi

Henkivakuutuksen korvausmäärä

- = perheen lainat
- + huoltajien vuoden bruttotulot
- + vähintään 20 000 €/huollettava lapsi
- voimassa oleva henkivakuutusturva
- perheen nykyiset varat

Kiinteä vai aleneva turva?

Kiinteässä turvassa korvausmäärä pysyy samana (vuosittainen indeksimuutos huomioiden), ja maksu nousee vuosittain iän myötä.

län karttuessa lainojen määrä usein vähenee ja lapset kasvavat, jolloin myös Henkivakuutuksen määrän tarve pienenee. Tällöin aleneva turva on oiva vaihtoehto itsensä vakuuttamiseen. Tässä vaihtoehdossa korvausmäärä lasketaan vakuutusmaksun perusteella. Vakuutusmaksu pysyy ennallaan (vuosittainen indeksimuutos huomioiden), ja korvausmäärä pienenee vuosittain, kunnes saavuttaa alarajan 10 000 euroa. Tämän jälkeen vakuutus jatkuu normaalina kiinteänä turvana.

Yhden hengen turva vai pariturva?

Voit ottaa henkivakuutuksen joko yksin tai pariturvana. Pariturva on hyvä ratkaisu silloin, kun perheesi toimeentulo on kahden henkilön harteilla. Se on erillisiä vakuutuksia edullisempi vaihtoehto kahdelle. Pariturvasta maksetaan sovittu korvaus vain kertaalleen myös tapauksessa, jossa molemmat vakuutetut kuolevat samanaikaisesti. Tällöin kummankin edunsaajalla on oikeus puoleen korvausmäärästä. Pariturva päättyy, jos jompikumpi vakuutetuista kuolee tai täyttää 70 vuotta. Tällöin vakuutus jatkuu toisen vakuutetun osalta yhden hengen turvana.

Huom! Henkivakuutus on voimassa myös silloin, kun kilpaurheilut, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa (s. 11-12).

OP-Henkivakuutuksen vakavaraisuutta ja taloudellista tilaa koskeva kertomus on saatavissa osoitteessa op.fi. Henkivakuutuksen lisäetujen jakamisesta päätetään vuosittain. Lisäetuja jaetaan kohtuuseriaatteen mukaisesti.



Työkyvyttömyysvakuutus

Sairauden tai vamman aiheuttama pysyvä työkyvyttömyys vaikuttaa merkittävästi ansiotulotasoon. Pysyvän työkyvyttömyyden varalta on tärkeä turvata sinun ja läheistesi toimeentulo.

Työkyvyttömyysvakuutus

Työkyvyttömyysvakuutus antaa taloudellista turvaa erityisesti silloin, kun olet mitoitannut menosi palkkatulojesi mukaan. Lakisääteinen työkyvyttömyyseläke määräytyy palkan mukaan ja on parhaimmillaankin vain noin 60 % palkasta.

	Työkyvyttömyysvakuutus
Minkä ikäisen voi vakuuttaa?	18–58 v.
Mihin ikään asti voimassa?	63 v.
Terveys selvitys	Tarvitaan aina.
Kiinteä turva, jossa korvausmäärä pysyy samana (vuosittainen indeksimuutos huomioiden) ja vakuutusmaksu nousee vuosittain	18–58 v. vakuutettavalle voit valita korvausmäärän 10 000 eurosta alkaen.
Aleneva turva, jossa vakuutusmaksu pysyy samana (vuosittainen indeksimuutos huomioiden) ja korvausmäärä alenee vuosittain	18–58 v. vakuutettavalle voit valita korvausmäärän 50 000 eurosta alkaen.

Maksamme sovittun korvausmäärän, jos vakuutuksen voimassaoloaikana sairauden tai vamman vuoksi menetät pysyvästi kykyä tehdä entistä työtäsi tai muuta työtä, joka ikäsi ja ammattitaitosi huomioiden on sinulle sopiva ja turvaa sinulle kohtuullisen toimeentulon. Korvausmäärä voidaan maksaa, kun pysyvä työkyvyttömyys on jatkunut vähintään 3 kuukautta. Vakuutuksen tulee edelleen olla voimassa tänä aikana.

Alentuneen työkyvyn perusteella maksettava eläke ei automaattisesti oikeuta korvaukseen tästä vakuutuksesta.

Emme korvaa työkyvyttömyyttä, joka aiheutuu alkoholin tai lääkkeiden väärinkäytöstä, huumeiden käytöstä tai itsemurhayrityksestä, joka on tehty vuoden kuluessa vakuutuksen alkamisesta. Emme korvaa työkyvyttömyyttä, joka aiheutuu kilpaurheilussa, urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa (s. 11-12). Emme maksa korvausta, jos korvausta haetaan kuolemasi jälkeen.

Huom! Sovi erikseen, jos haluat, että Työkyvyttömyysvakuutuksesi on voimassa, kun kilpaurheilut, liikut jossain urheilun erikoislajissa tai riskialttiissa urheilulajissa (s. 11-12).

Kiinteä vai aleneva turva?

Kiinteässä turvassa korvausmäärä pysyy samana (vuosittainen indeksimuutos huomioiden), ja maksu nousee vuosittain iän myötä.

län karttuessa lainojen määrä usein vähenee, lapset kasvavat ja vanhuuseläke lähestyy, jolloin myös Työkyvyttömyysvakuutuksen määrän tarve pienenee. Tällöin aleneva turva on oiva vaihtoehto itsensä vakuuttamiseen. Tässä vaihtoehdossa korvausmäärä lasketaan vakuutusmaksun perusteella. Vakuutusmaksu pysyy ennallaan (vuosittainen indeksimuutos huomioiden), ja korvausmäärä pienenee vuosittain, kunnes saavuttaa alarajan 10 000 euroa. Tämän jälkeen vakuutus jatkuu normaali- na kiinteänä turvana. Ottaessasi Työkyvyttömyysvakuutuksen yli 50-vuotiaana on turva aina aleneva.

Tutustu myös henkilövakuutusten yhteisiin asioihin (s. 19–22).

Vakuutettu on vakuutuskirjaan merkitty henkilö, vaikka tässä tuoteoppaassa kuvaamme turvat siten kuin sinä olisit vakuutettu.



Henkilövakuutusten yhteisiä asioita

Tutustu Terveysvakuutuksen, Toimeentulovakuutuksen, Henkivakuutuksen ja Työkyvyttömyysvakuutuksen tärkeisiin asioihin.

Pieni vakuutussanasto

Mitä tarkoittaa vakuutettu?

Vakuutettu on vakuutuskirjaan merkitty henkilö, jota vakuutus koskee.

Mitä tarkoittaa enimmäiskorvaus?

Terveysvakuutuksen kullakin turvalla ja kuhunkin turvaan valitulla kululla on oma enimmäiskorvauksensa, minkä yli korvauksia ei makseta turvan tai kulun voimassaoloaikana. Jokainen saamasi korvaus vähentää enimmäiskorvausta. Kun korvauksia on maksettu enimmäiskorvauksen verran, turva tai kulu päättyy.

Mitä tarkoittaa korvausmäärä?

Korvausmäärä tarkoittaa euromäärää, jonka enintään maksamme, kun korvattava tapahtuma on sattunut. Korvausmäärä on Toimeentulovakuutuksen Invaliditeetti-, Kuolin- ja Päivärahaturvissa sekä Henki- ja Työkyvyttömyysvakuutuksissa.

Mitä tarkoittaa omavastuu?

Euromääräinen omavastuu tarkoittaa sitä osuutta korvattavista kuluista, jonka maksat itse.

Terveysvakuutuksessa omavastuu/vakuutuskausi tarkoittaa, että vähennämme vakuutuskirjaan merkityn omavastuun, esim. 100 €, vakuutuskausittain. Omavastuu vähennetään kaikista niistä kyseiseen turvaan kohdistuvista kuluista, jotka ilmoitat samalla vakuutuskaudella. Lisähoitoturvasa ja Urheilijan lisähoitoturvasa omavastuu vähennetään alla kerrotusti.

Terveysvakuutuksen Lisähoitoturva ja Urheilijan lisähoitoturva voidaan kukin valita useampien kulujen varalta. Näiden turvien osalta kussakin valitussa kulussa on oma, itsenäinen omavastuunsa. Esimerkiksi, jos Lisähoitoturvaan on valittu sekä psykoterapian kulut että toiminnallisen terapian kulut, on molemmissa valituissa kuluissa oma erillinen omavastuunsa. Jos siis syntyy korvattavia kuluja sekä psykoterapiasta että toiminnallisesta terapiasta, vähennetään psykoterapian kuluista oma, näille kuluille valittu omavastuunsa ja toiminnallisen terapian kuluista oma, näille kuluille valittu omavastuunsa. Omavastuu vähennetään kaikista kyseiseen kuluun kohdistuvista korvauksista, joita olet hakenut samalla vakuutuskaudella.

Käytännössä voit hakea sitä mukaan korvausta, kun olet kuluja itse maksanut ja hakenut ensin mahdollisen Kela-korvauksen. Kun omavastuu ylittyy, maksamme tilillesi korvausta.

Ajallinen omavastuu tarkoittaa niitä päiviä, joilta sattuneen vahingon jälkeen ei makseta korvausta. Ajallinen omavastuu on Toimeentulovakuutuksen Päivärahaturvassa ja Terveysvakuutuksen Lisähoitoturvan kotiapukuluissa.

Terveys selvitys

Mikä on terveys selvitys?

Terveys selvitys on kysely vakuutusta hakevan henkilön terveydentilasta. Tarkista taulukosta (s. 20), milloin vakuutusta haettaessa tulee täyttää terveys selvitys. Henki- ja Työkyvyttömyysvakuutuksia varten tarvitaan aina terveys selvitys. Kuntoturvaa varten ei tarvitse täyttää terveys selvitystä.

Vakuutetun terveydentilan perusteella ratkaisemme vakuutuksen myöntämisen:

1. Myönnämme vakuutuksen sellaisena, kun sitä on haettu.
2. Myönnämme vakuutuksen, mutta vakuutuksesta rajataan pois jo olemassa oleva sairaus tai vamma.
3. Henkivakuutus voidaan myöntää sellaisenaan korotetulla vakuutusmaksulla.
4. Emme valitettavasti voi myöntää haettua vakuutusta.

Mikäli emme voi myöntää haettua vakuutusta, voi suppeampi vakuutus olla hyvä vaihtoehto. Voit päätöksen saatuasi kysyä meiltä suppeampaa vakuutusta.

Vain terveys selvityksiin erikoistuneet asiantuntijamme näkevät vakuutettavan terveystiedot.

Tarvitaanko sinulta tai muulta vakuutetulta terveystietoa?

	Kun haet turvaa sairauksien varalta	Olet yli 15-vuotias ja haet turvaa tapaturmien ja ehdoissa yksilöityjen sairauksien varalta	Olet yli 57-vuotias ja haet turvaa tapaturmien varalta
Hoitoturva	kyllä	kyllä	kyllä
Kuluturva	kyllä	ei	ei
Hammasturva	kyllä	ei	kyllä
Lisähoitoturvan kulut	kyllä	kyllä	kyllä
Urheilijan hoitoturva	ei	kyllä	kyllä
Urheilijan hammasturva	ei	ei	kyllä

Täytä terveystietoa verkossa

Terveystietoa täytetään verkossa verkkokauppaoston jälkeen tai tarjouksen saatua. Täytä terveystietoa verkossa kirjautumalla op.fi-palveluun oman pankkisi tunnuksilla.

Täysi-ikäiset henkilöt antavat aina itse omat terveystietonsa, alaikäisen terveystiedot täyttää huoltaja. Syntyvän lapsen terveystietoa täyttää äiti. Yksi terveystietoa vakuutettua kohden riittää, vaikka ottaisit useita vakuutuksia kerralla. Kysymysten määrä ja sisältö riippuvat siitä, mitä turvia vakuutukseen valitset ja minkä laajuisina otat turvat.

Kun lähetät täyttämäsi terveystietoa, hyväksyt samalla vakuutustarjouksen. Odota, että olet saanut meiltä päätöksen vakuutuksesi myöntämisestä ennen kuin irtisanot nykyiset vakuutuksesi. Jos olet valinnut sähköisen vakuutuspostin, tulevat vakuutuskirjat ja päätösilmoituksemme verkkopalveluusi. Käy tutustumassa niihin saatua asiasta ilmoituksen sähköpostiisi tai tekstiviestillä.

Voit tarvittaessa kysyä neuvoa chat-palvelusta tai soittaa palvelunumeroon 0303 0303. Jos et löydä terveystietoa verkkopalvelusta tai sinulla on ongelmia, voit soittaa verkkopalvelun tukeen 010 253 6189.

Vakuutuksen hinnoittelutekijät ja vuosittaiset muutokset

Jokainen vakuutus ja sen turva hinnoitellaan erillisinä. Hintaan vaikuttavat tekijät vaihtelevat turvittain. Vakuutukset pyritään hinnoittelemaan mahdollisimman riskivastaavasti. Vakuutuksen kokonaishintaan vaikuttavat vakuutetun henkilön tiedot sekä vakuutusturvaan tehdyt valinnat. Oheisessa taulukossa on eritelty vakuutuksen hintaan vaikuttavia tekijöitä, jotka vaikuttavat sekä vakuutusta ostaessasi että vakuutuksen voimassa ollessa.

Vakuutuksen hinta muuttuu vuosittain, kun hinnoittelutekijän arvo (esimerkiksi vakuutetun ikä) tai määre (esimerkiksi vakuutetun asuinpaikka) muuttuu. Erityisesti vakuutuksen hinta muuttuu vuosittain vakuutetun iän mukaan, koska vakuutetun iän on todettu olevan merkittävässä syy-yhteydessä vakuutuksesta maksettaviin korvauksiin. Tarkastelemme vakuutuksen voimassa ollessa hinnoittelutekijöiden, esimerkiksi iän, vaikutusta hintaan toteutuneiden maksuttujen korvausten perusteella ja tarvittaessa tarkistamme hintaa riskivastaavuuden varmistamiseksi. Vakuutuskaudelta voimme veloittaa vakuutuskohtaisen minimimaksun.

Koska henkilövakuutus on usein pitkäaikainen sopimus, hinta voi muuttua pitkällä aikavälillä huomattavasti. Muutos tulee voimaan muutosta seuranneen vakuutuskauden alusta.

Esimerkki terveysvakuutuksen maksumuutoksista

Terveysvakuutuksen hintaan vaikuttaa vakuutuksen voimassa ollessa esimerkiksi vakuutetun ikä ja vakuutetun asuinpaikka. Vakuutettu on vakuutuksen alkaessa 30-vuotias ja asuu Savonlinnassa. Kun vakuutettu myöhemmin on 50-vuotias ja muuttanut Helsinkiin, on saman vakuutuksen hinta noussut, koska edellä kerrotuissa hintaan vaikuttavissa tekijöissä on tapahtunut muutoksia.

Lisäksi tarkistamme tarvittaessa maksua vuosittain yleisten sopimusehtojen mukaisesti korvausmenon muutoksen perusteella ja muista sopimusehdoissa kerrotuista syistä.

Vakuutusyhtiöllä on edellä esitetyn lisäksi oikeus tehdä hintaan muutoksia, jotka johtuvat vakuutuksen sisältyvistä bonus-, keskitäjäasiakkuus- tai etuasiakkuussäännöistä tai muista vastaavista säännöistä. Vakuutusmaksuun vaikuttavat vakuutusta ostettaessa ja myöhemmin myös vakuutuksen voimassaoloaikana mahdolliset asiakasedut ja alennukset, joiden suuruudet, antamisen perusteet sekä kesto- ja voimassaoloajat voivat muuttua, esimerkiksi määräaikainen alennus tai kampanja-alennus päättyy.

Enimmäiskorvaus ja korvausmäärä on sidottu kuluttajahintaindeksin uusimman indeksisarjan hintakehitykseen. Vertailuindeksinä käytetään vakuutuskauden alkamispäivää edeltäneen kalenterivuoden syyskuun indeksiä. Indeksisidonnaisuus takaa enimmäiskorvauksen ja korvausmäärän arvojen pysymisen oikealla hintatasolla inflaatiosta huolimatta.

Vakuutukseen voi tulla muutoksia vuosittain

Meillä on oikeus vakuutuskautesi vaihtuessa muuttaa vakuutusehtoja ja -maksuja sekä muita sopimusehtoja, kun perusteena on

- uusi tai muuttunut lainsäädäntö tai viranomaisen määräys
- ennalta arvaamaton olosuhteiden muutos, esimerkiksi kansainvälinen kriisi
- vakuutuksen korvausmenon, kustannustason tai maksettujen vakuutuskorvausten ja vakuutusmaksujen välisen suhteen muutos
- muutos sellaisessa seikassa tai olosuhteessa, jolla vakuutusyhtiön mukaan on vaikutusta vakuutusmaksun suuruuteen ja vahinkoriskiin. Tällaisia voivat olla esimerkiksi muutokset vakuutuksenottajan, vakuutetun tai vakuutuksen kohteen omistajan tai haltijan iässä tai asuinpaikassa, vakuutuksen kohteen tai sen osan iässä, sijaintipaikassa, ominaisuuksissa, vakuutuspaikassa, vahinkohistoriassa tai vahinkokehityksessä.
- korkotason muutos henkivakuutuksessa

Huomaa, että vakuutusmaksuun vaikuttavat ostohetkellä eri hinnoittelutekijät, joiden perusteella maksu voi muuttua myös vakuutuksen voimassa ollessa. Lisäksi voimme tehdä vakuutusehtoihin ja muihin sopimusehtoihin vähäisiä muutoksia, joilla ei ole vaikutusta sopimuksen keskeiseen sisältöön.

Ota yhteyttä, kun elämäntilanteesi tai tarpeesi muuttuvat

- Haluat tarkistaa turvaasi.
- Muutat ulkomaille.
- Tarvitset turvaa kilpaurheilun, urheilun erikoislajiin tai riskialttiiseen urheilulajiin.

Vaikuttaako vakuutuksen hinnoitteluun?	Terveys- vakuutus	Toimeentulo- vakuutus	Henki- vakuutus	Työkyvyttömyys- vakuutus
Vakuutetun ikä	kyllä	kyllä	kyllä	kyllä
Vakuutetun syntymävuosi	ei	ei	kyllä	kyllä
Vakuutetun asuinpaikka	kyllä	ei	ei	ei
Kuuluuko vakuutettu Kelan piiriin vai ei	kyllä	ei	ei	ei
Äidin ikä, kun vakuutettuna on syntävä lapsi	kyllä	ei	ei	ei
Hammasstatus Hammasturvassa	kyllä	ei	ei	ei
Valittu turva ja siihen mahdollisesti valittavissa olevat kulut	kyllä	kyllä	kyllä	kyllä
Minkä riskien varalta turva ja siihen valitut kulut ovat voimassa (esim. onko turva voimassa vain tapaturman varalta vai sekä tapaturman että sairauden varalta)	kyllä	ei	ei	ei
Valittu enimmäiskorvaus tai korvausmäärä	kyllä	kyllä	kyllä	kyllä
Valittu omavastuu	kyllä	kyllä	ei	ei
Onko vakuutus laajennettu korvaamaan myös ulkomailla syntyneitä kuluja	kyllä	ei	ei	ei
Onko turva valittu kilpaurheilua, urheilun erikoislajeja tai riskialttiita urheilulajeja varten	kyllä	ei	ei	kyllä
Valitut urheilulajit, joissa turva on voimassa	kyllä	ei	ei	ei
Valittu enimmäisaika Päivärahaturvassa	ei	kyllä	ei	ei
Onko valittu yksilöturva vai pariturva	ei	ei	kyllä	ei
Onko valittu aleneva vai kiinteä korvausmäärä	ei	ei	kyllä	kyllä



Hyvä tietää

Korvaamisen yleisiä edellytyksiä

Korvausta maksetaan vain, kun vakuutustapahtuma on sattunut turvan voimassa ollessa sekä myös siitä johtuva seuraus, esimerkiksi kulu tai invaliditeetti on syntynyt turvan voimassa ollessa. Emme muun muassa korvaa vakuutuksen tai turvan päättymisen jälkeen aiheutuneita kuluja, vaikka esimerkiksi tapaturma olisi sattunut turvan voimassa ollessa.

Edellytämme, että hoidot ja tutkimukset ovat lääkärin määräämiä ja ne ovat yleisesti hyväksytyt lääketieteellisen käsityksen mukaisia ja korvattavan sairauden tai tapaturman kannalta välttämättömiä.

Emme korvaa vahinkoa, joka on aiheutettu tahallaan tai toimimalla törkeän huolimattomasti. Vakuutuksista ei myöskään korvata ydinvahinkoa tai vahinkoa, joka korvataan jonkin takuun, lain tai muun sopimuksen perusteella.

Vakuutuksen alkaminen ja päättyminen

Vakuutuksesi tulee voimaan heti, kun olemme saaneet vakuutushakemuksesi. Voit sopia sen alkavaksi myös myöhemmin. Jos vakuutusta ei voida myöntää, emme ole vastuussa vahingosta. Vakuutus on voimassa sovittun määrääjän tai toistaiseksi. Voit irtisanoa vakuutuksesi kirjallisesti koska tahansa.

Jos vakuutuslaskua ei ole maksettu määrääjassa, voimme irtisanoa sopimuksen automaattisesti päättymään kahden viikon kuluttua. Perimme myös viivästyskorkoa ja perintäkuluja. Vakuutus voidaan myös irtisanoa, jos vakuutuksenottaja tai vakuutettu on:

- antanut vääriä tietoja
- laiminlyönyt suojeluohjeita
- aiheuttanut vahingon tahallaan tai törkeää huolimattomuuttaan.

Vahingon sattuessa

Sairastuttuasi tai loukkaannuttuasi sinulla on käytössäsi laaja, koko maan kattava lääkärikumppaniverkostomme. Sen avulla varmistamme sinulle nopean hoitoon pääsyn ja laadukkaan hoidon.

Vakuutusehtojemme mukaan meillä on oikeus ohjata tutkimus- ja hoitotoimenpiteesi toteutettavaksi kumppanillemme. Jos kuitenkin ensikäynti on olosuhteet huomioiden hankala hoitaa kumppanillemme, kuten jos tapaturmavammasi vaatii kiireellistä hoitoa, voit käydä lähimmällä lääkärillä ja hakeutua tämän jälkeen kumppanillemme.

Tee vahinkoilmoitus OP-mobiilissa tai kirjautumalla op.fi-palveluun oman pankkisi tunnuksilla. Henki- ja Työkyvyttömyysvakuutuksen korvaushakemukset ja ohjeet korvauksen hakemiseen löytyvät sivulta op.fi

Korvauksen hakeminen

Korvausta on haettava vuoden kuluessa siitä, kun olet saanut tietää vakuutuksen voimassaolosta, tapahtuneesta

ta vahingosta ja sen seuraamuksesta. Korvausvaatimus on joka tapauksessa esitettävä 10 vuoden kuluessa tapahtuneesta vahingosta, tai jos vakuutus on otettu henkilövahingon tai vahingonkorvausvelvollisuuden varalta vahinkoseuraamuksen aiheutumisesta.

Opastamme vakuutus- ja korvausasioissa palvelunumerossa 0303 0303.

Jos olet tyytymätön siihen, miten me tai meitä edustanut asiamies on toiminut vakuutuksia myydessään tai muussa vakuutusasiassasi, soitathan yllä mainittuun numeroon.

Ulkopuolista neuvontaa antaa

- FINEn Vakuutus- ja rahoitusneuvonta, puh. 09 685 0120, www.fine.fi

Voit hakea muutosta vakuutus- ja korvauspäätöksiin

- Asiakasasiamies asiakasasiamies@pohjola.fi
- FINEn Vakuutus- ja rahoitusneuvonta ja Vakuutuslautakunta, puh. 09 685 0120, www.fine.fi
- Kuluttajariitalautakunta, puh. 010 366 5200, www.kuluttajariita.fi. Ota ensin yhteys: www.kkv.fi/kuluttajaneuvonta
- Liikennevahinkolautakunta, puh. 010 286 8200, www.liikennevahinkolautakunta.fi

Voit viedä asian myös oikeuteen 3 vuoden kuluessa päätöksestämme.

Vakuutusten myyntipalkkiot

Pohjola Vakuutus Oy maksavat vakuutusmaksuihin perustuvan prosentuaalisen tai vakuutusten lukumäärään perustuvan kiinteän palkkion. Palkkioon ja sen määrään vaikuttavat vakuutustuote ja myyntikanava. Palkkio maksetaan asiamiehelle tai vakuutusyhtiön työntekijälle.

OP-Henkivakuutus Oy maksaa vakuutusmaksuihin perustuvan prosentuaalisen palkkion asiamiehelle.

Tietosi ovat luottamuksellisia

Käsitlemme henkilötietojasi voimassa olevien säädösten ja tietosuojalausekkeen ja -selosteen mukaisesti ja hyödynnämme myös automaattista päätöksentekoa vakuutus- ja korvauspäätöksessä. Ostaessasi vakuutusta mahdollinen automaattinen päätös myöntämisestä perustuu antamiisi tietoihin, asiakasrekisteriimme ja luottotietorekisteriin asiakasvalintaohjeemme mukaisesti. Vahingon sattuessa mahdollinen automaattinen päätös korvauksesta perustuu antamiisi vahinkoa koskeviin tietoihin, vakuutusehtoihin ja asiakasrekisteriimme sekä vakuutusyhtiöiden yhteisessä vahinkorekisterissä oleviin tietoihin. Vakuutuksen irtisanominen maksun laiminlyönnin johdosta tapahtuu myös automaattisesti.

Lue tietosuojasta lisää www.op.fi/tietosuoja.

461420f 4.22



Pohjola Vakuutus Oy, Y-tunnus 1458359-3, Helsinki

Gebhardinaukio 1, 00013 OP

OP-Henkivakuutus Oy, Y-tunnus 1030059-2; Helsinki

Gebhardinaukio 1, 00013 OP

Kotipaikka: Helsinki, päätoimiala: vakuutustoiminta

Pohjola Vakuutus 