

Försäkringar för dig
och dina närstående

Pohjola Försäkring



Försäkringar för dig och dina närstående

Produktguide gäller från 1.1.2025.

Tjänsten Pohjola Hälsomästare

Kontakta hälso- och sjukvårdsexperten via appen Pohjola Hälsomästare eller per telefon 0100 5225*, om du insjuknar eller skadar dig.

- Du får avgiftsfri hälsorådgivning och information om huruvida det lönar sig att uppsöka läkare eller hur dina symptom ska behandlas.
- Hälso- och sjukvårdsexperten bokar vid behov en tid för dig hos distansläkare eller på läkarmottagning.
- Via tjänsten Hälsomästare kan du få ett ersättningsbeslut genast och du behöver inte fylla i en skadeanmälan. I samband med vård som ersätts behöver du inte betala något annat hos vår samarbetsläkare än den eventuella självrisk som ingår i din försäkring.

*Priset för ett samtal är den normala mobiltelefon- eller lokalnätavgiften.

Skadehjälpen.pohjola.fi eller Skadehjälpen i OP-mobilen

- Du får tydliga anvisningar när du insjuknar eller skadar dig vid ett olycksfall samt
- Du hittar en aktuell lista över våra samarbetsläkare.

Hälsoförsäkringens försäkringskort i OP-mobilen

Om du söker läkare på egen hand, visa upp försäkringskortet i OP-mobilen i kassan efter besöket och du betalar det avtalspris för vården som vi kommit överens om med våra läkarpartner. Du ser listan över våra läkarpartner i Pohjola Skadehjälpen.

- Försäkringskortet är tillgängligt i OP-mobilen med din banks koder. Du kan ladda ner OP-mobilen i din telefon eller pekplatta via appbutiken.
- Du hittar ditt och dina familjemedlemmars försäkringskort i OP-mobilen i punkten Kort i avsnittet Försäkringar.
- Ansök om ersättning senare i tjänsten op.fi eller i OP-mobilen.

I OP-mobilen är våra försäkringstjänster alltid tillgängliga

Du kan enkelt sköta skadeanmälningar och andra försäkringsärenden med oss i OP-mobilen med din egen banks koder. I OP-mobilen finns också det digitala försäkringskortet för Hälsoförsäkringen. Du kan ladda ner OP-mobilen i din telefon eller pekplatta via appbutiken.

Sköt dina försäkringsärenden i tjänsten op.fi

Logga in i **tjänsten op.fi** med din egen banks koder. Som inloggad kan du

- teckna försäkringar
- anmäla en skada och ansöka om ersättning
- göra ändringar i dina försäkringar
- titta på dina försäkringsdokument.

Förmåner för ägarkunder

Som ägarkund får du OP-bonus för försäkringar som du kan använda exempelvis för premier för hemmet, familjen och fordon. Då du är ägarkund hos oss och har försäkringar ur tre olika försäkringsgrupper, får du nästan 10 % rabatt på de flesta försäkringarna. Läs mer på op.fi/formaner

Försäkringstjänsterna

I försäkrings- och skadeärenden kan du ringa 0303 0303

- Normal lokalnätavgift (lna) eller mobilsamtalsavgift (msa) enligt en finsk operatörs tariff.

Våra kundsamtal spelas in bland annat för att säkerställa kundbetjäningens kvalitet. Läs mer på op.fi/dataskydd.

Måttskydd är ett försäkringsavtal, där Hälsoförsäkringen, Utkomstförsäkringen, Invaliditetsförsäkringen och Reseförsäkringen beviljas av Pohjola Försäkring Ab. Livförsäkringen beviljas av OP-Livförsäkrings Ab. Tjänsten Pohjola Hälsomästare tillhandahålls av Pihlajalinna Lääkärikeskus Oy, Skadehjälpen tillhandahålls av Pohjola Försäkring Ab.

I denna produktguide redogör vi för det centrala innehållet i försäkringen och de väsentliga begränsningarna. Detaljerad information finns i försäkringsvillkoren.

Tillsynsmyndighet: Finansinspektionen, www.fiva.fi

Sammanställ en försäkringshelhet som lämpar sig för dig och din familj.

Innehåll

Mångsidigt, heltäckande skydd för vårdkostnader och för att trygga utkomsten.....4

Hälsoförsäkring.....6

Vårdskydd.....6
Du kan i bred omfattning utnyttja olika hälsovårdstjänster och du får snabbt vård.

Kostnadsskydd.....6
Du kan till exempel komplettera företagshälsovården med sjukvård.

Tandskydd.....7
Du kan snabbt anlita en tandläkare efter ditt eget val exempelvis om ett tandolycksfall överraskar.

Tilläggsvårdsskydd.....8
Du återhämtar dig snabbare och kan utvidga ditt skydd inom hälsovårdstjänster.

Konditionsskydd.....10
Du främjar återhämtning från sjukdom eller skada samt förebygger sjukdomar och skadefall.

Försäkringsskydd för tävlingsidrott och riskutsatta idrottsgrenar.....11
Du kan i bred omfattning utnyttja olika hälsovårdstjänster och du får snabbt vård vid skador som uppstår då du utövar eller provar på tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott eller riskutsatta idrottsgrenar.

Skydd för idrottare.....12
Du får Hälsoförsäkringens omfattande skydd även för tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott eller riskutsatta idrottsgrenar

Olycksfall och de i villkoren specificerade sjukdomarna.....13
Läs mer om de sjukdomar som specificeras i villkoren och för vilka du kan välja omfattningen för ditt skydd. Olycksfall och specificerade sjukdomar är en alternativ omfattning

Utkomstförsäkring.....15
Invaliditetsskydd vid bestående men på grund av olycksfall

Försäkringar för ett ofött barn.....16
Skydda ditt barn redan före födseln med en omfattande försäkring

Livförsäkring.....17
Det är viktigt att förbereda sig för hur dina närstående klarar sig ekonomiskt om du skulle avlida, eller hur du själv klarar dig ekonomiskt om någon av dina närstående skulle avlida

Invaliditetsförsäkring.....18
Bestående arbetsförmåga orsakad av sjukdom eller skada har en betydande inverkan på förtjänstnivån. I händelse av bestående arbetsförmåga är det viktigt att trygga din och dina närståendes utkomst.

Gemensamma saker i personförsäkringar.....19

- liten försäkringsordlista
- hälsodeklaration
- försäkringarnas premiesättningsfaktorer och årliga justeringar

Bra att veta.....23

Mångsidigt, heltäckande skydd för vårdkostnader och för att trygga utkomsten

En sjukdom eller skada på grund av ett olycksfall kan medföra överraskande höga kostnader eller en sänkning av förtjänstnivån. Det är bra att ha ett täckande försäkringsskydd för dessa trista saker. Försäkringsskyddet kan fås redan före födseln och flera skydd kan gälla upp till 100 års ålder. Du får skydd för såväl olycksfall som sjukdomar efter ditt eget val. På det här uppslaget har vi sammanfattat olika skyddsalternativ, bland vilka du kan sammanställa ett försäkringsskydd som lämpar sig för just dina behov. Varje skydd som finns i tabellen presenteras närmare senare i guiden och i försäkringsvillkoren. Vi hjälper dig gärna med att kartlägga och skraddarsy ett försäkringsskydd som lämpar sig för just dig.

Pohjola Hälsoförsäkring ger ett mångsidigt skydd för kostnader för sjukdomar och olycksfall under hela vårdkedjan och gör det möjligt att snabbt få vård. Du får mer information på sidan 6.

Valbart skydd	Varför?	Vad ersätts?
Vårdskydd	Du säkerställer att du snabbt får vård vid sjukdomar och skador och får ersättning för vårdkostnader inom privat eller offentlig hälso- och sjukvård	På ett heltäckande sätt bland annat läkararvoden, läkemedel, diagnostisk avbildning, kirurgiska ingrepp, sjukhusets vårdtagsavgifter samt kostnader för ortopediskt stöd.
Kostnadsskydd	Kostnadsskydd är ett mer begränsat alternativ till Vårdskydd. Med Kostnadsskydd kompletterar du till exempel din företagshälsovård.	Bland annat kirurgiska ingrepp och vårdtagsavgifter som hänför sig direkt till dem, läkemedel samt magnet- och datortomografiundersökningar. Läkararvoden ersätts i anslutning till kirurgiska ingrepp och diagnostisk avbildning.
Tilläggsvårdsskydd		
• Kostnader för fysioterapi för rörelseorganen	Vid behandling av rörelseorganen har terapi en betydande roll och kan t.o.m. vara ett alternativ till en operation.	Undersöknings- och vårdkostnader för fysioterapeut, fotterapeut, osteopat, kiropraktiker eller naprapat.
• Kostnader för funktionell terapi	Stöder återhämtningen av funktionsförmågan efter ett olycksfall eller en sjukdom.	Undersöknings- och vårdkostnader hos ergo- eller talterapeut eller neuropsykolog.
• Kostnader för psykoterapi	Möjliggör snabb vård och täcker kostnader för psykoterapi samt kostnader för undersökning och vård som utförs av en psykolog.	Kostnader för psykoterapi som ges av psykoterapeut samt kostnader för undersökning som utförs och vård som ges av psykolog.
• Kostnader för hemsjukvård	Gör det möjligt att kalla hem en läkare eller sjukskötare, när du till exempel inte själv kan åka till en läkarmottagning.	Kostnader för undersöknings-, vård- eller behandlingsåtgärder som en läkare eller en sjukskötare har utfört hemma hos den försäkrade eller annars hos den försäkrade.
• Kostnader för hemhjälp	Ger skydd då du inte till exempel efter operation klarar dig hemma utan hjälp eller om barn i förskoleålder insjuknar.	Beroende på den försäkrades ålder barnskötare, personlig assistent och kostnader för hemstädning.
• Specialkostnader	Ger skydd i händelse av många sådana åtgärder som försäkringar inte i allmänhet ersätter.	Bland annat avlägsnande eller behandling av åderbräck, avlägsnande av födelsemärken som visar symptom, rekonstruktion av förlorad kroppsdel, anskaffnings- och hyreskostnader för hjälpmedel samt undersökningar och behandlingar utförda av en näringsterapeut.
• Kostnader för ändringsarbeten i hemmet	Ger skydd då ditt hem måste ändras eller du behöver hjälpmedel för att du ska klara dig i vardagen med en sjukdom eller skada.	Ersätter bland annat kostnader till följd av ändringsarbeten i hemmet samt kostnader för anskaffning av hjälpmedel, då en sjukdom eller ett olycksfall förorsakar den försäkrade ett bestående eller övergående men.
• Kostnader för vård i livets slutskede	Du säkerställer att en förstklassig vård i livets slutskede inte avgörs av kostnader.	Bland annat kostnader för sjukvård som getts av läkare eller sjukskötare och utgifter för förnödenheter och läkemedel i anslutning till vård i livets slutskede.
Tandskydd	Ger skydd vid tandskador på grund av olycksfall samt vid förlust av tand på grund av sjukdom.	Undersökning och behandling samt läkemedel vid tandskador. När det gäller tänder som förlorats på grund av sjukdom ersätts den första tandprotesen.
Konditionsskydd	Du får stöd och råd när en läkare eller en annan inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person rekommenderar den försäkrade motion på grund av dennes sjukdom, skada eller omständighet som äventyrar hälsotillståndet.	Konditionstest som cykelergometertest och kostnader för sakkunnigtjänster av allmänläkare, näringsterapeut eller idrottsinstruktör.

Tävlingsidrottar du eller utövar du mer riskfyllda grenar? Du kan utvidga Hälsoförsäkringen även så att den ger skydd vid tävlingsidrott och mer riskfyllda grenar. Du får mer information på sidan 11.

Valbart skydd	Varför?	Vad ersätts?
Vårdskydd för idrottare	Du säkerställer att du snabbt får vård vid vissa sjukdomar och skador och får ersättning för vårdkostnader inom privat eller offentlig hälso- och sjukvård	På ett heltäckande sätt bland annat läkararvoden, läkemedel, diagnostisk utbildning, kirurgiska ingrepp, vårdavgifter på sjukhus samt kostnader för ortopediskt stöd.
Tilläggsvårdskydd för idrottare		
• Kostnader för fysioterapi för rörelseorganen	Vid behandling av rörelseorganen har terapi en betydande roll och kan t.o.m. vara ett alternativ till en operation.	Undersöknings- och vårdkostnader för fysioterapeut, fotterapeut, osteopat, kiropraktiker eller naprapat.
• Kostnader för funktionell terapi	Stöder återhämtningen av funktionsförmågan efter ett olycksfall eller en sjukdom.	Undersöknings- och vårdkostnader hos ergo- eller talterapeut eller neuropsykolog.
• Kostnader för hemsjukvård	Gör det möjligt att kalla hem en läkare eller sjuksköterska, när du till exempel inte själv kan åka till en läkarmottagning.	Kostnader för undersöknings-, vård- eller behandlingsåtgärder som en läkare eller en sjuksköterska har utfört hemma hos den försäkrade eller annars hos den försäkrade.
• Kostnader för hemhjälp	Ger skydd då du inte till exempel efter operation klarar dig hemma utan hjälp eller om barn i förskoleålder vårdas hemma på grund av skada.	Beroende på den försäkrades ålder kostnader för barnsköterska, personlig assistent och hemstädning.
• Specialkostnader	Ger skydd i händelse av många sådana åtgärder som försäkringar inte i allmänhet ersätter.	Bland annat anskaffning av ortopediskt stöd som möjliggör utövande av idrott, anskaffnings- och hyreskostnader för medicinska hjälpmedel samt ingrepp för avlägsnande av kosmetiska men i huden.
• Kostnader för ändringsarbeten i hemmet	Ger skydd då ditt hem måste ändras eller du behöver hjälpmedel för att du ska klara dig i vardagen med en sjukdom eller skada.	Ersätter bland annat kostnader till följd av ändringsarbeten i hemmet samt kostnader för anskaffning av hjälpmedel, då en sjukdom eller ett olycksfall förorsakar den försäkrade ett bestående eller övergående men.
Tandskydd för idrottare	Ersätter behandling av tandskador till följd av olycksfall.	Undersökning och behandling samt läkemedel vid tandskador.

Pohjola Utkomstförsäkring ger dig ekonomisk trygghet, om du till följd av ett olycksfall får ett bestående men, omkommer eller blir arbetsoförmögen. Du får mer information på sidan 15.

Valbart skydd	Varför?	Vad ersätts?
Invaliditetsskydd	Du får ekonomiskt stöd för bestående men på grund av ett olycksfall, dvs. invaliditet.	En engångsersättning enligt valt ersättningsbelopp baserat på invaliditetsklass.
Dödsfallsskydd	Dina närmaste får ett ekonomiskt skydd, om du förolyckas.	Ersättningsbelopp som du valt till din förmånstagare som en engångsersättning.
Dagpenningsskydd	Du får ekonomiskt stöd vid arbetsoförmåga på grund av ett olycksfall.	Dagpenning för tiden för arbetsoförmåga eller partiell dagpenning för partiell arbetsoförmåga.

Pohjola Invaliditetsförsäkring ger ekonomisk trygghet, om du på grund av ett olycksfall eller en sjukdom blir bestående arbetsoförmögen. Livförsäkringen hjälper dina närmaste med ekonomin om du avlider. Du får mer information på sidan 17.

Valbar försäkring	Varför?	Vad ersätts?
Invaliditetsförsäkring	Bestående arbetsoförmåga orsakad av sjukdom eller skada har en betydande inverkan på förtjänstnivån. I händelse av bestående arbetsoförmåga är det viktigt att trygga din och dina närståendes utkomst.	Valt ersättningsbelopp som engångsersättning för bestående arbetsoförmåga.
Livförsäkring	Det är viktigt att förbereda sig för hur dina närmaste klarar sig ekonomiskt om du skulle avlida, eller hur du själv klarar dig ekonomiskt om någon av dina närmaste skulle avlida.	Ersättningsbelopp som du valt till din förmånstagare som en engångsersättning.



Hälsoförsäkring

Öroninflammation, knäet ur led, allvarlig sjukdom? Ur de skydd som ingår i hälsoförsäkringen får du en lämplig lösning för just dina behov, när du vill ha skydd såväl i händelse av sjukdomar som olycksfall eller endast i händelse av olycksfall. Du får smidigt vård och hjälp i olika livssituationer. Försäkringen gäller upp till 100 års ålder.

Vårdskydd

Med vårdskyddet kan du i bred omfattning anlita olika offentliga och privata hälsovårdstjänster och du får snabbt sakkunnig vård vid olika skadesituationer.

Upp till vilken ålder kan man
ansöka om skydd

85

Till vilken ålder gäller skyddet

100

Du kan välja Vårdskydd antingen:

- För olycksfall och sjukdomar
- I händelse av olycksfall och i villkoren specificerade sjukdomar
- I händelse av olycksfall

Vi ersätter för de kostnader som orsakats dig

- avgifter, då en allmän- eller specialläkare eller exempelvis en sjukvårdare på sin mottagning undersöker eller vårdar dig eller du ska opereras. Ersättningsgilla undersökningar är bland annat laboratorie-, titthåls-, röntgen-, ultraljuds- och magnetundersökning samt datortomografi
- avgifter för läkemedelspreparat och sårförband som säljs på apotek
- vårddagsavgifter vid offentligt eller privat sjukhus
- det första ortopediska stödet, som du skaffar på grund av en ersättningsgill operation eller ett ersättningsgillt olycksfall, högst 500 euro per operation eller olycksfall
- avgifter för hyrning av kryckor eller armbågs kryckor.

Om det har avtalats separat och gjorts en anteckning i försäkringsbrevet om att kostnader som uppstått utomlands också ersätts, ersätter vi för sådana vårddagsavgifter på sjukhus som uppstått utomlands högst 400 euro per dygn.

Ur Vårdskyddet ersätter vi inte bland annat

- om fysioterapeut, fotterapeut, kiropraktiker, osteopat, naprapat eller massör eller med dem jämförbar yrkespersonal inom hälsovården undersöker eller ger vård
- kostnader för akupunktur, lymfterapi eller psykoterapi eller därmed jämförbar undersökning, vård eller behandling

- om ergo- eller talterapeut, psykolog, neuropsykolog, optiker, näringsterapeut eller annan med dem jämförbar inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person undersöker eller ger vård
- om tandläkare, specialisttandläkare, munhygienist eller tandtekniker undersöker eller ger vård
- kostnader för undersökning eller behandling som föranleds av graviditet, förlossning, förhindrande av graviditet, abort eller barnlöshet eller komplikationer i anslutning till dessa
- kostnader för bassalvor eller andra motsvarande salvor
- kostnader för undersökning, vård eller behandling som gäller kroppsformen eller utseendet. Dessa kostnader ersätts inte, även om det skulle vara fråga om en sjukdom eller ett olycksfall
- vårdkostnader i anslutning till missbruk av läkemedel, eller användning av alkohol eller berusningsmedel
- vårdkostnader i anslutning till beroende av narkotika, alkohol, läkemedel, nikotin eller något annat ämne
- kostnader för behandling av snarkning, såvida det inte är fråga om behandling av sömnapné som konstaterats genom sömnregistrering
- kostnader för behandling av fetma, behandling av åderbräck, avlägsnande av födelsemärken eller behandling av brytningsfel i ögonen eller starreoperation
- kostnader för undersökning, vård eller behandling som gjorts eller getts hemma, vid ett hembesök eller någon annanstans än på en mottagning
- vistelse-, service- eller boendekostnader i anslutning till rehabiliteringstjänster i en inrättning eller en verksamhetsenhet som producerar anstalts- eller boendetjänster inom den sociala sektorn, även om dess verksamhet också omfattar hälso- och sjukvårdstjänster.

Kostnadsskydd

Kostnadsskyddets operations- och specialundersökningskostnader ersätter läkemedelskostnader om en sjukdom eller ett olycksfall överraskar samt exempelvis magnetröntgen och operationer, inklusive läkarbesök. Andra, mer vardagliga läkarbesök sköter du antingen via din företagshälsovård eller med egna pengar.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skydd

Till vilken ålder gäller skyddet

85

100

Kostnadsskydd lämpar sig för dig som

- du vill komplettera din företagshälsovård som täcker sjukdom.
- du vill ha ett skydd som inte är så heltäckande som Vårdskydd.

Kostnadsskyddets kostnader för operation och specialundersökningar kan väljas för olycksfall och sjukdomar.

Vi ersätter för de kostnader som orsakats dig

- avgifter för operativa ingrepp och vårddagsavgifter på sjukhus i direkt anslutning till dem
- kostnaderna då du under försäkringsperioden gör sammanlagt högst 10 läkarbesök i anslutning till ett operativt ingrepp eller en magnet-, datortomografi- eller titthålsundersökning
- kostnader för läkemedelspreparat och sårförband som säljs på apotek
- det första ortopediska stödet, som du skaffar på grund av en ersättningsgill operation, högst 500 euro per operation.

Om det har avtalats separat och gjorts en anteckning i försäkringsbrevet om att kostnader som uppstått utomlands också ersätts, ersätter vi för sådana vårddagsavgifter på sjukhus som uppstått utomlands högst 400 euro per dygn.

Vi ersätter inte som operations- och specialundersökningskostnader exempelvis

- kostnader för bassalvor eller andra motsvarande salvor
- vårddagsavgifter på sjukhus, såvida det inte är fråga om vårddagsavgifter som direkt ansluter sig till en ersättningsgill operation
- kostnader för operation av brytningsfel i ögonen.

Tandskydd

Vi ersätter behandlingar som en tandläkare eller tandtekniker gett endast ur Tandskydd. Vi rekommenderar dig alltid att teckna Tandskydd åtminstone för olycksfall.

Skydd	Upp till vilken ålder kan man ansöka om skydd	Till vilken ålder gäller skyddet
Tandskydd, i händelse av olycksfall	99	100
Tandskydd, i händelse av olycksfall och sjukdomar	65	Den fastställda tid som anges i försäkringsbrevet, som beror på din ålder.

Du kan välja Tandskydd antingen:

- I händelse av olycksfall och i händelse av att tand gått förlorad på grund av sjukdom
- I händelse av olycksfall

Vi ersätter dig kostnader som orsakats av olycksfall

- avgifter för undersökning eller behandling som utförts av en tandläkare, specialisttandläkare, munhygienist eller tandtekniker
- avgifter för av tandläkare och tandtekniker tillverkade fasta eller löstagbara tandproteser samt för implantatstödda tandproteser
- avgifter för läkemedel som sålts på apotek.

Vi ersätter dig kostnader som orsakats av sjukdom

- avgifter för undersökning, vård och behandling när dessa gäller den första tandprotesen för en saknad tand
- kostnader för av tandläkare eller tandtekniker tillverkade fasta eller löstagbara tandproteser samt för implantatstödda tandproteser när dessa gäller den första tandprotesen för en saknad tand
- kostnader för läkemedelspreparat som säljs på apotek när läkemedlet ansluter sig till protetisk behandling.

Vi ersätter inte ur Tandskydd bland annat

- förebyggande vård, borttagning av tandsten eller kosmetisk tandvård
- lagning av hål i tänderna, rotbehandling, tandkronor eller förnyelse av tandprotes, såvida det inte är fråga om ett olycksfall
- undersökning eller behandling av käbben eller käkleder, såvida det inte är fråga om ett olycksfall
- tandreglering eller bettskena
- tandkontroll, bedövning eller läkemedelspreparat, såvida de inte ansluter sig till behandling som annars är ersättningsgill
- som olycksfall om tand eller tandprotes gått sönder, då du bitit i något.

Att observera då du garderar dig mot tandsjukdomar

Tandskyddet gäller i händelse av sjukdomar en fastställd tid, varefter du får ersättning endast, om du skadar tänderna genom ett olycksfall. Den fastställda tiden beror på vid vilken ålder du tecknar Tandskydd i händelse av sjukdomar. För personer över 65 år beviljas inte skyddet och skyddet upphör senast då du fyller 70 år. Då sluttiden för skyddet närmar sig kan du ansöka om att få fortsätta skyddet i händelse av sjukdomar genom att fylla i en ny hälsodeklaration. Även om Tandskydd upphör i händelse av sjukdomar, fortsätter det ändå i händelse av olycksfall.

Ålder, då du tecknar ett skydd också i händelse av tandsjukdomar	Gäller också i händelse av sjukdomar
under 25 år	upp till 35 års ålder
25–45 år	10 år
46–65 år	5 år

Tilläggsvårdsskydd

Tilläggsvårdsskyddet utvidgar antalet ersättningsgilla hälsovårdstjänster som ordinerats av läkare. Det hjälper dig att återhämta dig snabbare och ger stöd, om en sjukdom eller en skada försvårar din vardag.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skydd	Till vilken ålder gäller skyddet
85	100

Tilläggsvårdsskydd kan du välja antingen:

- För olycksfall och sjukdomar
- I händelse av olycksfall och i villkoren specificerade sjukdomar
- I händelse av olycksfall

Kostnader för fysioterapi för rörelseorganen

Då du till Tilläggsvårdsskydd väljer kostnader för fysioterapi för rörelseorganen främjar du återhämtningen av din funktionsförmåga. Fysioterapi kan till och med vara ett alternativ till en operation. Om du ska opereras försnabbas din återhämtning, om du exempelvis får fysioterapi före och efter operationen.

Vi ersätter undersökning som gjorts eller behandling som getts av en fysioterapeut, fotterapeut, osteopat, kiropraktiker eller naprapat, högst 10 besök under varje försäkringsperiod.

Vi ersätter inte bland annat hjälpmedel, vårdapparater, hålfotsinlägg, stöd och förband.

Kostnader för funktionell terapi

Då du till Tilläggsvårdsskydd väljer kostnader för funktionell terapi får du hjälp för att klara vardagen efter ett allvarligt olycksfall eller en allvarlig sjukdom. Det främjar återhämtningen av funktionsförmågan exempelvis vid slaganfall.

Vi ersätter undersökning eller behandling eller vård som gjorts eller getts av en ergoterapeut, talterapeut eller neuropsykolog, under varje försäkringsperiod högst 20 besök.

Vi ersätter inte bland annat hjälpmedel, vårdapparater, hålfotsinlägg, stöd och förband, inte heller kostnader för talterapi, om barnet behöver undervisning vid formande av ett eller flera bokstavsljud eller uttalet av dessa.

Kostnader för psykoterapi

Då du till Tilläggsvårdsskydd väljer kostnader för psykoterapi får du hjälp för att anpassa dig till en förändrad situation, eftersom ett insjuknande eller en invaliditet aldrig enbart är en fysisk sak. Du får snabbt sakkunnig psykoterapi eller psykologundersökning och vård.

Vi ersätter psykoterapi som en psykoterapeut gett och undersökning och vård som en psykolog gett under försäkringsperioden, för högst 10 besök. I par-, familje- och gruppterapi ersätts din andel.

Vi ersätter inte bland annat kostnader, om de har förorsakats av vård eller behandling för beroende som förorsakats av bruk av narkotika, alkohol, läkemedel, nikotin eller något annat ämne eller av vård eller behandling för något annat beroende.

Specialkostnader

Då du till Tilläggsvårdsskydd väljer specialkostnader utvidgar du antalet ersättningsgilla hälsovårdstjänster.

Vi ersätter kostnader

- för att avlägsna kosmetiska men som förorsakats huden till följd av en ersättningsgill sjukdom eller ett ersättningsgillt olycksfall
- avlägsnande av födelsemärken som visar symptom
- rekonstruktion av förlorad kroppsdel till följd av ersättningsgill sjukdom eller ett olycksfall
- avgifter för bröstförminskningsoperationer, om bröstens storlek förorsakar fysiska sjukdomssymptom
- för borttagning av åderbräck eller vård, då åderbräcken har förorsakat pigmentförändringar i huden, sårbildning eller fortsatt svullnad trots behandling med vårdstrumpor
- för vårdavgifter på sjukhus, om de uppstått i anslutning till ovan nämnda åtgärder
- då näringsterapeut under försäkringsperioden undersöker eller ger dig vård på grund av en ersättningsgill sjukdom eller skada, totalt högst 5 besök
- för hyror för hjälpmedel, vårdutrustning och inventarier
- för totalt högst 200 euro för anskaffning av hjälpmedel, vårdutrustning och motionsredskap under försäkringsperioden
- för av läkare ordinerat kliniskt näringspreparat som säljs på apotek och som ersätts med stöd av sjukförsäkringslagen, högst hälften av den andel som återstår efter FPA-ersättningen.

Vi ersätter inte bland annat avgifter för läkemedel och inte heller för undersökning som gjorts eller vård eller behandling som getts av en läkare eller av någon annan inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person före det datum då den ersättningsgilla åtgärden utfördes eller efter det datum åtgärden utfördes.

Kostnader för hemsjukvård

Då du till Tilläggsvårdsskydd väljer kostnader för hemsjukvård för dig eller ditt barn, kan du be att en läkare eller sjukskötare sköter dig eller ditt barn hemma, och då behöver ni inte när ni är sjuka besöka en läkarstation.

Vi ersätter, om en läkare eller sjukskötare ger dig vård och undersöker dig hemma. Dessutom får du ersättning för en telefontid till en läkare, vilken du bokar efter hembesöket.

Vi ersätter inte bland annat av läkare ordinerade läkemedel, vård eller behandling och undersökning som gäller tänder, graviditet, utseendet eller kroppsformen, terapier i anslutning till återhämtning, akupunktur eller behandling av fetma.

Kostnader för hemhjälp

Då du till Tilläggsvårdsskydd för dig själv eller ditt barn väljer kostnader för hemhjälp får du skydd, om du exempelvis inte på grund av en operation klarar dig hemma utan hjälp eller om ditt barn i daghemsåldern har insjuknat.

- Om den försäkrade är i förskoleåldern, ersätter vi kostnader för en barnvårdare för högst 2 500 euro per försäkringsfall. Kostnader ersätts för högst 10 tim./dygn, om ett barn som är i dagvård utanför hemmet på läkares ordination till följd av en sjukdom eller en skada måste vårdas hemma.
- Om den försäkrade är i skolåldern eller äldre, ersätter vi efter en operation kostnader för en personlig assistent för högst 2 500 euro per försäkringsfall. Kostnader ersätts för högst 10 tim./dygn och högst 3 månader, om den försäkrade inte enligt en läkare klarar sig hemma utan hjälp.
- Om den försäkrade är myndig, ersätter vi kostnader som förorsakas av städning av hemmet för högst 1 500 euro per försäkringsfall. Kostnader ersätts för högst 4 städtimmar för varje påbörjad vecka av sjukledighet, om en läkare har ordinerat den försäkrade en minst 14 dagar lång sjukledighet.

Vi ersätter inte bland annat om kostnaderna eller behovet av en tjänst beror på vård eller behandling i anslutning till kroppsform eller utseende, graviditet, vård eller behandling som förbättrar livskvaliteten eller behandling av åderbräck eller fetma.

Hemhjälpen fungerar så att du ber om hjälp av en tjänsteproducent i närområdet och som har ett FO-nummer. Du får ersättning för assistentkostnader för de kostnader som uppstått efter självrisktiden. Självrisktiden för att anlita en personlig assistents tjänster börjar från den dag du efter operationen kommit hem, och du enligt en läkare inte klarar dig utan hjälp. I fråga om barnvårdstjänster börjar självrisktiden från den dag då barnet på läkares ordination vårdas hemma.

Kostnader för ändringsarbeten i hemmet

Då du till Tilläggsvårdsskydd väljer kostnader för ändringsarbeten i hemmet får du skydd bland annat när ditt hem måste ändras eller du behöver hjälpmedel för att klara dig i vardagen med en sjukdom eller skada. Kostnader för ändringsarbeten i hemmet är lämpligt som skydd i situationer, då

- du behöver hjälp för självständigt boende hemma
- du behöver hjälp för att öka den personliga tryggheten och boendetryggheten
- du behöver hjälpmedel, hushållsmaskiner, anord-

ningar och trygghetsutrustning för att klara dina dagliga aktiviteter.

De kostnader för ändringsarbeten i hemmet ersätts som inte ersätts med stöd av handikappserviceagen, socialvårdslagen eller någon annan lag.

Exempelvis om du med stöd av handikappserviceagen får stöd för hälften av kostnaderna för köp av utrustning, maskiner och anordningar, ersätter vi den andra hälften av dessa kostnader. Det stöd som fås på basis av socialvårdslagen är ringa i situationer med sjukdomar eller skador samt är bundet till dina inkomster, din förmögenhet och kommunens självständiga beslut. I dessa situationer ger kostnader för ändringsarbeten i hemmet dig ett betydande ekonomiskt skydd.

Ändringsarbeten som görs i ditt hem

Vi ersätter då du har ett bestående eller övergående men som förorsakats av en ersättningsgill sjukdom eller en skada (s. 10). För att du självständigt hemma ska klara normala sysslor, ersätter vi kostnader för

- breddande av dörröppningar, kostnader för avlägsnande av trösklar och andra hinder för att röra sig inne i hemmet och kostnader för stödhandtag som installerats inne i hemmet
- byggande av ramper och räcken vid ingången annanstans än i höghus
- ändringar i badrums- och toalettutrymmen
- ändringar av belysning
- ändringar av ytmaterial i hemmet på grund av svår allergi
- ändringar i fasta inventarier och av fast byggnads- och inredningsmaterial
- nödvändiga lyftanordningar, larmanordningar och annan fast utrustning och andra fasta anordningar som installeras i hemmet jämte installationskostnader
- att bedöma behovet av ovan nämnda ändringsarbeten, planeringen av dem samt för lov och tillstånd för att genomföra arbetena och för övervakningen av dem.

Ovan nämnda anskaffningar ska vara ordinerade av läkare. Då det är fråga om ett övergående men i funktionsförmågan, förutsätts också att menet försvårar din förmåga att självständigt klara normala sysslor.

Utrustning som behövs för din dagliga verksamhet

Vi ersätter då du har ett bestående eller övergående men som förorsakats av en ersättningsgill sjukdom eller en skada (s. 10). För att du enligt möjligheter ska kunna röra på dig självständigt, kommunicera och prestera i arbetet eller i fritidssysslor, ersätter vi avgifter

- för hjälpmedel, hushållsmaskiner och anordningar
- för utrustning som ökar den personliga tryggheten och boendetryggheten.

Vi förutsätter att anskaffningen av hjälpmedlen, hushållsmaskinerna, anordningarna och trygghetsutrustningen har ordinerats av läkare och att de ska vara nödvändiga för att den försäkrade på egen hand ska kunna röra sig, kommunicera eller annars klara av sina personliga aktiviteter i sitt arbete eller i sin fritidsverksamhet.

Hur ersätts ändringsarbeten i hemmet?

Vi ersätter under skyddets giltighetstid ändringsarbeten i hemmet totalt för högst den summa, som du väljer som maximiersättning då du tecknar skyddet. Vi ersätter högst följande.

Ersättningsgill egendom	Bestående men som konstaterats, högst euro	Övergående men som konstaterats, högst euro
Ändringsarbeten i hemmet samt fast utrustning och fasta anordningar i hemmet	Den maximiersättning som du valt	2 000
Hjälpmiddel, hushållsmaskiner och anordningar	10 000	1 000
Utrustning som ökar den personliga tryggheten och boendetryggheten	3 000	500

Då en läkare eller annan inom hälsovården utbildad person bedömer menet och ordinerar ändringsarbeten i hemmet beaktas alla de sjukdomar och skador som du har vid den tidpunkten. En tjänsteproducent nära ditt hem med ett FO-nummer ska genomföra ändringsarbeten inom 2 år från läkarens ordination. Vi ersätter inte kostnader för bland annat

- i sådana situationer där du på basis av handikappservicelagen har konstaterats vara i behov av fortlöpande anstaltsvård
- för totalrenovering, förstorande av en lägenhet eller en byggnad eller för ändringsarbeten som ökar lägenhetsytan i en lägenhet eller en byggnad
- för sådana ändringsarbeten i en fritidsbyggnad som höjer dess kvalitetsnivå eller förbättrar dess byggnadstekniska funktion
- ändringsarbeten utanför de inre utrymmena i en bostadslägenhet
- om ändringsarbetena i hemmet, installationerna av fast utrustning eller av fasta anordningar i hemmet hänför sig till andra byggnader än bostads- eller fritidsbyggnaden
- om de beror på reparation av planerings-, grundläggnings-, installations- eller byggfel eller på skador som förorsakats av sådana fel
- om de beror på mögelallergi
- om du flyttar till en ny bostad, även om behovet skulle bero på en ny sjukdom
- anskaffning av ett motorfordon eller en del av ett motorfordon eller för ändrings- eller förbättringsarbeten på ett motorfordon
- anskaffning av glasögon, solglasögon eller kontaktlinser
- program som ingår i datamedier
- anskaffning av hygienartiklar, som blöjor eller bindor
- anskaffning av ortopediska stöd.

Kostnader ersätts bara för en enda bostads del på basis av alla de sjukdomar och skador som den försäkrade lider av då det bestående eller övergående menet för funktionsförmågan bedöms.

Vad avses med ett bestående men för funktionsförmågan?

Med ett bestående men för den försäkrades funktionsförmåga avses ett medicinsk bedömt allmänt men som en ersättningsgill skada eller sjukdom har förorsakat den försäkrade och som medicinskt sett sannolikt inte kan botas. Det bestående menet för funktionsförmågan måste också ha fortgått i minst 3 månader innan behovet av att utföra ändringsarbeten i hemmet bedöms.

Vad avses med ett övergående men för funktionsförmågan?

Med ett övergående men för funktionsförmågan avses ett medicinskt bedömt allmänt, övergående men som förorsakats av en ersättningsgill skada eller sjukdom och försämrar din förmåga att på egen hand klara av normala vardagssysslor.

Kostnader för vård i livets slutskede

Då du till Tilläggsvårdsskydd väljer kostnader för vård i livets slutskede säkerställer du att en högklassig vård i livets slutskede inte avgörs av kostnader. Då en läkare har fattat ett beslut om vård i livets slutskede, ersätter vi följande kostnader under tiden för vård i livets slutskede

- vårddagsavgifter vid offentligt eller privat sjukhus
- avgifter för hemsjukvård inklusive vårdtillbehör samt läkemedelspreparat som säljs på apotek, bassalvor och kliniska näringspreparat
- kostnader för hyrning av hjälpmedel, inventarier och vårdutrustning, som du behöver hemma
- kostnader för en personlig assistent som skaffats av en tjänsteproducent, om läkaren anser att du behöver hjälp i de dagliga aktiviteterna.

Om det har avtalats separat och gjorts en anteckning i försäkringsbrevet om att kostnader som uppstått utomlands också ersätts, ersätter vi för sådana vårddagsavgifter på sjukhus som uppstått utomlands högst 400 euro per dygn.

Vi ersätter inte kostnader bland annat, om de har förorsakats av tjänster som producerats av en verksamhetsenhet som producerar anstalts- eller boendetjänster inom den sociala sektorn även om dessas verksamhet också omfattar hälso- och sjukvårdstjänster.

Konditionsskydd

Med Konditionsskydd främjar du återhämtning vid sjukdom eller skada och förebygger insjuknande och skador. Du kan välja Konditionsskydd, om du har valt Vårdskydd eller Kostnadsskydd i händelse av sjukdom.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skydd

Till vilken ålder gäller skyddet

99

100

Mot vilka kostnader gararderar du dig med Konditionsskydd?

- Kostnader för konditionstest
- Kostnader för konditionstest och experttjänster

En förutsättning för ersättning är att en läkare eller en annan inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person rekommenderar dig motion på grund av din sjukdom, skada eller omständighet som äventyrar ditt hälsotillstånd.

Konditionstest

Tjänsteleverantören sänder dig på ett konditionstest och testet genomförs som ett cykelergometertest. Utgående från konditionstestet får du en testrespons och motionsrekommendation, som gör det lättare för dig att förbättra din kondition och som hjälper dig att göra din motionering regelbunden och långsiktig.

Vi ersätter totalt högst 3 konditionstester på basis av de sjukdomar, skador och omständigheter som äventyrar din hälsa och vilka du har då du rekommenderas motion. Under en försäkringsperiod ersätter vi endast kostnader för ett konditionstest.

Konditionstester och experttjänster

Det mer omfattande alternativet inom konditionsskyddet ersätter utöver kostnader som förorsakas av ovan nämnda konditionstester också kostnader som förorsakas av experttjänster.

Alltid då du har utfört ett ersättningsgillt konditionstest, kan du välja en av följande experttjänster. Vi ersätter högst totalt 160 euro vid respektive alternativ.

- Du besöker en allmänläkare för kontroll av din grundhälsa och de laboratorieundersökningar som läkaren ordinerat.
- Du anlitar en näringsterapeuts tjänster.
- Du får personlig, individuell handledning vid ett gym eller för motionering.

Vi ersätter inte kostnader för konditionstester och inte heller för experttjänster, om en sjukdom, skada eller en omständighet som äventyrar hälsotillståndet beror på missbruk av läkemedel eller användning av alkohol eller berusningsmedel.

Försäkringsskydd för tävlingsidrott och riskutsatta idrottsgrenar

Alla försäkringar är i kraft då du utövar motion för eget nöje exempelvis genom att jogga eller skida. Det finns emellertid motionsgrenar där du behöver ett separat skydd mot skador vid idrottande.

Du behöver Vårdskydd för idrottare, Tandskydd för idrottare och Tilläggsvårdsskydd för idrottare i Hälsoförsäkringen när

- du utövar tävlingsidrott. Vi anser att du utövar tävlingsidrott om du i den idrottsgren som du utövar deltar i eller förbereder dig för tävlingar eller matcher som ordnas av ditt idrottsförbund eller din idrottsförening.

- du provar på eller utövar riskutsatta idrottsgrenar. Dessa mest riskutsatta idrottsgrenar kallar vi för specialidrottsgrenar eller riskutsatta idrottsgrenar, (s. 12).

Om du behöver ett skydd mot idrottsskador

- i händelse av kostnader som uppstår i Finland, ska du som skydd teckna Vårdskydd för idrottare, Tilläggsvårdsskydd för idrottare och Tandskydd för idrottare
- i händelse av kostnader som uppstår utomlands, ska du för en bestämd tid eller tillsvidare utvidga Vårdskydd i Pohjola Resenärförsäkringen och om du vill också Skyddet vid avbruten resa (vidare omfattning). Läs igenom Pohjola Reseförsäkringens produktguide.
- i händelse av bestående arbetsoförmåga ska du utvidga din Invaliditetsförsäkring.

Livförsäkring, Invaliditetsskyddet och Dödsfallsskyddet i Utkomstförsäkringen gäller inom all slags idrott.

Försäkringsskydd för tävlingsidrott. Vad är tävlingsidrott?

Om du tävlingsidrottar och deltar i eller förbereder dig för tävlingar eller matcher som ordnas av ditt idrottsförbund eller din idrottsförening, behöver du skydd för idrott. Teckna ett skydd för tävlingsidrott eller de idrottsgrenar som du utövar.

Med tävlingsidrott avses att du deltar i tävlingar eller matcher som har arrangerats av ett idrottsförbund eller en idrottsförening, utför träningar i enlighet med ett träningsprogram samt andra träningar som är typiska för idrottsgrenen ifråga oberoende av tävlingsidrottens nivå eller den försäkrades ålder. Med nämnda träningar som hör till tävlingsidrott avses träningar som du utför i enlighet med ett skriftligt eller muntligt uppgjort träningsprogram under tillsyn av en tränare eller utan tillsyn.

Med ovan nämnda träningar som hör till tävlingsidrott och som är typiska för en idrottsgren avses träningar som du utför som kompletterande träningsmoment till den egentliga grenen, då dessa utförs som en del av träningen inför en tävling eller inför en match.

Barns idrottshobby

För barn under 16 år är det möjligt att teckna en försäkring, som gäller i alla tävlingsidrottsgrenar, dock inte i riskutsatta idrottsgrenar. Skyddet upphör senast vid utgången av den försäkringsperiod under vilken den försäkrade fyller 16 år.

Du observerar väl att kostnader som uppstått efter det att skyddet upphört ersätts inte.

Vid behov kan en försäkring tecknas för barns idrottshobby också för en enskild gren. Om i en försäkring för ett barn under 16 år valts en viss idrottsgren, exempelvis korgboll och inte alla idrottsgrenar, fortsätter skyddet, trots att den försäkrade fyller 16 år.

Specialfall i tävlingsidrott

Tecknande av försäkringsskydd för tävlingsidrott utvidgar emellertid aldrig försäkringsskyddet till de riskutsatta idrottsgrenar som anges nedan (s. 12), oavsett om du tävlar i dem eller inte. För riskutsatta idrottsgrenar ska alltid tecknas ett separat försäkringsskydd som täcker all aktivitet inom riskutsatta idrottsgrenar, inklusive tävling.

Vårdskydd för idrottare, Tilläggsvårdskydd för idrottare och Tandskydd för idrottare gäller inte vid tävlingsidrott på de två högsta serienivåerna för vuxna i fotboll, ishockey, volleyboll och inte heller på den högsta serienivån i ishockey för unga.

Försäkringsskydd för idrottens specialgrenar

Om du är aktiv i en eller flera specialidrottsgrenar, men ändå inte tävlingsidrottar i dem, kan du försäkra dem alla på en gång för idrott.

Specialgrenar inom idrott är:

- kamp-, självförsvars- och stridsgrenar
- vintersportgrenar: kälkåkning, rodelåkning, freestylekidåkning samt speedskiing och störtlopp
- flygsportsgrenar, såsom flygning med varmluftsballong och gasballong, motorflygning, häng- och skärmflygning, flygning med ultralätt flygplan, fallskärmsbhoppling, vindtunnelflygning, flygning med självbyggt flygplan, segelflygning och motorsegelflygning
- kraftsport: styrkelyft, tyngdlyftning eller bodybuilding
- grenar där man dyker med utrustning
- Andra specialgrenar inom idrott: BMX-cykling, bungey, flygning med dragskärm, ving- och draksegling, flygsegling eller flygsurfing, parkour, nedstigning med rep, akrobatik och free running.

I några av de ovan nämnda specialidrottsgrenarna finns också tävlingsverksamhet. Om du deltar i tävlingsidrott, ska du teckna ett skydd för tävlingsidrott i ifrågavarande specialgren genom att försäkra det för tävlingsidrott.

Försäkringsskydd för riskutsatta idrottsgrenar

Om du är aktiv inom någon riskutsatt idrottsgren, behöver du ett skydd för idrott i händelse att du utövar den. Varje idrottsgren ska försäkras separat, med undantag för Invaliditetsförsäkringen, med vilken du kan försäkra alla riskutsatta idrottsgrenar på en gång.

Riskutsatta idrottsgrenar är:

- lagidrottsgrenar: amerikansk fotboll, australisk fotboll, rugby, lacrosse och roller derby
- frikamp
- wrestling
- offpiståkning
- is- och klipplättring
- glaciär- och bergsklättring
- styrkemansgrenar
- utförsåkning med cykel
- utförsåkning på skridskor
- oceansegling
- BASE-hoppning

- vandringar i obebyggda trakter, såsom vandringar och forskningsresor i berg, djungel, öken, ödemark eller andra motsvarande trakter
- försränning
- fridykning
- andra riskfyllda idrottsgrenar med motsvarande risknivå.

Då du har tecknat ett försäkringsskydd för en riskutsatt idrottsgren, gäller skyddet också vid tävlingsidrott. Exempelvis finns tävlingsverksamhet i utförsåkning med cykel och i styrkemansgrenar.

Skydd för idrottare

Vårdskydd för idrottare

Du får ersättning för vård-, undersöknings- och läkemedelskostnader för idrottsskador som inträffat i en idrottsgren där du är försäkrad.

Tandskydd för idrottare

Du får ersättning för vård-, undersöknings- och läkemedelskostnader för tandskador som inträffat i en idrottsgren där du är försäkrad.

Tilläggsvårdsskydd för idrottare ersätter enligt val följande kostnader:

- Terapi för rörelseorganen
- Ergoterapi
- Hemsjukvård
- Hemhjälp
- Ändringsarbeten i hemmet
- Specialkostnader

Du kan välja skydd för idrottare antingen:

- I händelse av olycksfall, kraftansträngningar och i villkoren specificerade sjukdomar. Du får ersättning för kostnader för specificerade sjukdomar som förorsakas både av idrottsolycksfall och av idrott. Specificerade sjukdomar som förorsakats av idrott finns uppräknade på sidan 14. Vi ersätter inte kostnader som förorsakats av andra sjukdomar.
- I händelse av olycksfall och kraftansträngningar. Du får ersättning endast för de kostnader som ett idrottsolycksfall förorsakat. Vi ersätter inte kostnader, som beror på sjukdomar.

För varje skydd anges nedan, vilka alternativ som är möjliga. I ditt försäkringsbrev antecknas, vilka av dessa alternativ som du valt.

Vårdskydd för idrottare

Välj Vårdskydd för idrottare, om du tävlingsidrottar eller är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren. Du kan teckna enbart Vårdskydd för idrottare eller för att komplettera Vårdskydd.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skydd

85

Till vilken ålder gäller skyddet

100

Genom att välja Vårdskydd för idrottare kan du i bred omfattning anlita olika offentliga och privata hälsovårdstjänster och du får snabbt sakkunnig vård för idrottsskador

som skett vid utövande av idrott. Du kan välja Vårdskydd för idrottare antingen:

- I händelse av olycksfall, kraftansträngningar och i villkoren specificerade sjukdomar
- I händelse av olycksfall och kraftansträngningar

Listan på de kostnader som Vårdskydd för idrottare ersätter är densamma som ovan nämnts i Vårdskydd. I samband med en kraftansträngning ersätts endast en magnetundersökning och operationer ersätts inte alls. Vi förutsätter att idrottsskadan inträffar i den idrottsgren där du är försäkrad.

Vi ersätter inte ur Vårdskydd för idrottare kostnader, som inte kan ersättas ur Vårdskydd.

Tandskydd för idrottare

Med Tandskydd för idrottare får du snabbt sakkunnig vård vid tandskador som förorsakats vid idrott. Tandskydd för idrottare gäller i händelse av olycksfall.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skydd

85

Till vilken ålder gäller skyddet

100

Listan på kostnader som är ersättningsgilla ur Tandskydd för idrottare är densamma som ovan i olycksfallsskador i Tandskydd. Vi förutsätter att tandolycksfallet inträffar i den idrottsgren där du är försäkrad.

Vi ersätter inte ur Tandskydd för idrottare kostnader för bland annat

- fysioterapi
- tandkontroll, bedövning eller läkemedelspreparat, såvida de inte ansluter sig till behandling som annars är ersättningsgill
- kosmetisk tandvård.

Tilläggsvårdsskydd för idrottare

Tilläggsvårdsskyddet för idrottare utvidgar antalet ersättningsgilla hälsovårdstjänster som ordinerats av läkare. Det hjälper dig att återhämta dig snabbare och ger stöd, om en sjukdom eller en skada försvårar din vardag.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skydd

85

Till vilken ålder gäller skyddet

100

Du kan välja Tilläggsvårdsskydd för idrottare antingen:

- I händelse av olycksfall och specificerade sjukdomar
- I händelse av olycksfall

Mot vilka kostnader gararderar du dig med Tilläggsvårdsskydd för idrottare?

Välj av dessa de du önskar

- kostnader för fysioterapi för rörelseorganen
- kostnader för funktionell terapi

- kostnader för hemsjukvård
- kostnader för hemhjälp
- kostnader för ändringsarbeten i hemmet
- specialkostnader.

Listan på kostnader som är ersättningsgilla ur Tilläggsvårdsskydd för idrottare är densamma som vad ovan angetts i Tilläggsvårdsskydd för kostnader för fysioterapi för rörelseorganen, kostnader för funktionell terapi, kostnader för hemsjukvård, kostnader för hemhjälp och kostnader för ändringsarbeten i hemmet (s. 9–10). Vi förutsätter att idrottsskadan inträffar i den idrottsgren där du är försäkrad.

Vi ersätter inte ur Tilläggsvårdsskydd för idrottare de kostnader som inte är ersättningsgilla ur Tilläggsvårdsskyddet för kostnader för fysioterapi för rörelseorganen, kostnader för funktionell terapi, kostnader för hemsjukvård, kostnader för hemhjälp och kostnader för ändringsarbeten i hemmet (s. 8–9).

Då du väljer Tilläggsvårdsskydd för idrottare i händelse av specialkostnader ersätter vi bland annat de kostnader som förorsakas av en ersättningsgill sjukdom eller ett ersättningsgillt olycksfall

- anskaffning av ortopediskt stöd som möjliggör utövande av idrott
- för att avlägsna kosmetiska men i huden
- rekonstruktion av förlorad kroppsdel
- hyror för medicinska hjälpmedel, medicinsk vårdutrustning och medicinska inventarier
- anskaffningskostnader för medicinska hjälpmedel, vårdutrustning eller motionsredskap för totalt högst 200 euro per försäkringsperiod.

Vi ersätter inte ur Tilläggsvårdsskydd för idrottare specialkostnader för bland annat läkemedel och inte heller för undersökning som gjorts eller vård eller behandling som getts av en läkare eller av någon annan inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person före det datum då den ersättningsgilla åtgärden utfördes eller efter det datum åtgärden utfördes.

Vad innebär kraftansträngning i skydd för idrottare?

I vård- och tilläggsvårdsskydd för idrottare ersätter vi som kraftansträngning av läkare konstaterad sträckning eller ruptur i muskel eller sena, som har förorsakats vid en kraftansträngning i den idrott, som man tecknat Vård- och tilläggsvårdsskydd för idrottare för och för vilken läkarvård har getts inom 14 dygn från sträckningen eller rupturen. I samband med en kraftansträngning ersätts endast en magnetundersökning och operationer ersätts inte alls.

Olycksfall och de i villkoren specificerade sjukdomarna

Vad är ett olycksfall?

Ett olycksfall är en plötslig yttre händelse som förorsakar en kroppsskada oavsiktligt till följd av en yttre faktor, till exempel om du ramlar omkull eller faller och som inträffar då försäkringsskyddet gäller. Typiska olycksfallsskador

är frakturer, bristningar och sår. Som olycksfall ersätter vi även drunkning, förfrysning, värmeslag eller solsting.

Såsom olycksfall ersätter vi inte bland annat skador som har förorsakats

- av en händelse som har förorsakats av din sjukdom, ditt lyte eller din skada
- av förgiftning som har framkallats av läkemedel, alkohol eller något annat berusningsmedel som du har använt eller av ett ämne som du har förtärt som föda
- av skada på en tand eller tandprotes vid tuggning
- av självmord eller försök därtill.

Såsom olycksfall ersätts inte

- diskbräck, magbräck, bräck i ljumsktrakten, rupturer i akillessenan, rupturer i bicepssenan, långa huvud, rupturer i rotatorkuffen i axeln eller återkommande urljedvridningar av leder, såvida skadan inte har föranletts av ett olycksfall, vid vilket även en frisk vävnad skulle ha tagit skada
- en smittsam sjukdom förorsakad av ett bett eller sting
- psykiska följder av olycksfall
- en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i det muskuloskeletala systemet som är oberoende av ett olycksfall även om dessa inte har uppvisat några symptom före olycksfallet
- en förlängning av återhämtning efter en olycksfallsskada på grund av sjukdom, lyte, skada eller degeneration i rörelseorganen
- skador som förorsakats av något annat än en yttre faktor, exempelvis ömhet som förorsakas endast av en ansträngning eller rörelse, till exempel om du sträcker ryggen när du lyfter ett tungt föremål.

Vad är de i villkoren specificerade sjukdomarna? Varför lönar det sig att teckna ett försäkringsskydd för dessa?

I villkoren specificerade sjukdomar är sträckning eller ruptur i muskel eller sena, seninflammation eller sendegeneration, diskbräck, magbräck, navelbräck eller ljumskbräck, meniskruptur och urljedvridning av en led eller av knäskålen. För specificerade sjukdomar lönar det sig att teckna ett försäkringsskydd, eftersom de i allmänhet inte ersätts som ett olycksfall, även om de ofta upptäcks i samband med ett olycksfall.

Vilka är de sjukdomar som specificerats i villkoren för skydd för idrottare? Varför lönar det sig att teckna ett försäkringsskydd för dessa?

I villkoren för vård- och tilläggsvårdsskydden för idrottare specificerade sjukdomar är magbräck, navelbräck eller ljumskbräck, meniskruptur, urljedvridning av en led eller av knäskålen, valpsjuka dvs. kompartmentsyndrom i underbenet, stressfraktur, tennis- eller golfarmbåge, inflammation i akillessenan eller akillesseneruptur, inflammation i senområdet i axeln, slemhälsinflammation och inflammation i fotens senplatta.

Det lönar sig att teckna ett försäkringsskydd för specificerade sjukdomar, eftersom exempelvis stressfrakturer

eller andra i försäkringsvillkoren specificerade sjukdomar inte ersätts, om du inte har tecknat ett skydd för specificerade sjukdomar. Vi ersätter i allmänhet inte heller specificerade sjukdomar som olycksfall, även om de skulle uppstå i samband med ett olycksfall.

Från 60 års ålder ersätts kostnader för ett olycksfall i större omfattning

I Hälsoförsäkringens Vårdskydd, Kostnadsskydd och Tilläggsvårdsskydd är ditt olycksfallsskydd avsevärt bättre från det att du fyller 60 år. Skyddet är mer omfattande i följande situationer.

Du får ersättning, även om olycksfallet skulle ha inträffat till följd av sjukdom, lyte eller skada. Kostnader för själva sjukdomen, lytet eller skadan ersätter vi emellertid inte som olycksfallskostnader.

En 70-årig försäkrad som lider av epilepsi får ett epilepsianfall och ramlar omkull och får ett djupt sår i pannan. Även om såret i pannan har förorsakats av en händelse som förorsakats av den försäkrades sjukdom, ersätts behandlingen av såret under tiden för en normal medicinsk återhämtning.

Du får kostnadsersättning i 4 månader, även om en sjukdom, ett lyte, en skada eller en degeneration i det muskuloskeletala systemet som är oberoende av olycksfallet väsentligt har bidragit till uppkomsten av olycksfallsskadan. Kostnader som har föranletts av en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i rörelseorganen som väsentligt har bidragit till att själva olycksfallsskadan uppstått ersätts dock inte såsom kostnader som förorsakats av olycksfallet.

En 61-årig försäkrad spelar tennis. Under matchen hoppar han upp i luften och stukar vristen då han kommer ner. Han känner stark smärta i vristen. Vid undersökningar konstateras en ruptur av akillessenan. Eftersom en ruptur av en frisk akillessena enligt medicinsk erfarenhet inte kan uppstå på ovan beskrivna sätt, är det sannolikt fråga om en degenerativ sjukdom i akillessenan. Därmed är en akillesseneruptur inte en ersättningsgill skada till följd av olycksfall. Även om en sjukdom som är oberoende av olycksfallet väsentligen har bidragit till uppkomsten av skadan, kan kostnader för en akillesseneruptur ersättas i 4 månader.

Du får ersättning för en olycksfallsskada efter det att den sedvanliga medicinska läkningstiden för skadan ifråga är över under högst 4 månader, då en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i rörelseorganen har förlängt läkningen efter olycksfallet. Själva kostnaderna för en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i rörelseorganen och som förlängt läkningen av olycksfallsskadan ersätts emellertid inte som olycksfallskostnader.

En 63-årig försäkrad som lider av osteoporos snubblar i trapporna och faller ner för dem, varvid lårbenet går av. Enligt allmän medicinsk uppfattning är läkningstiden för ett brutet lårben cirka 4 månader. Efter ett halvt år uppsöker den försäkrade på nytt en läkare då symptomen fortsätter. Läkaren konstaterar att lårbensbrottet inte har läkts och att benet är osteoporotiskt. Även om den osteoporos som den försäkrade lider av förlänger läkningen av frakturen, ersätts de skadeståndskostnader som olycksfallet förorsakat efter den sedvanliga medicinska läkningstiden för ifrågavarande skada i 4 månader.



Utkomstförsäkring

Ett olycksfall kan leda till ett bestående men, dvs. till invaliditet, tillfällig arbetsoförmåga eller till och med dödsfall. Det är dock möjligt att gardera sig ekonomiskt mot också allvarliga olycksfall.

Invaliditetsskydd vid bestående men på grund av olycksfall

Invaliditetsskyddet ger ekonomiskt stöd, om du efter ett inträffat olycksfall invalidiseras så att du enligt en läkares konstaterande har fått ett bestående men.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skydd

99

Till vilken ålder gäller skyddet

100

Vi ersätter

- för fullständigt men (invaliditetsklass 20) som engångsersättning hela det ersättningsbelopp, som gällde vid den tidpunkt då olycksfallet inträffade
- vid ett partiellt bestående men (invaliditetsklass 1–19) som engångsersättning så många tjugondelar av det ersättningsbelopp som invaliditetsklassen utvisar.

Invaliditetsskyddet gäller också då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (s. 11–12).

Vi ersätter inte psykiska följder av olycksfall.

Menets omfattning fastställs enligt den förordning om invaliditetsklassificering som statsrådet utfärdat med stöd av lagen om olycksfall i arbetet och om yrkessjukdomar och som gällde vid tidpunkten för olycksfallet. Skadorna är indelade i 20 invaliditetsklasser så att invaliditetsklass 20 motsvarar största och invaliditetsklass 1 minsta ersättningsbara men. Invaliditetsklassificeringen bygger endast på skadans art, yrke, hobbyer eller andra individuella förhållanden beaktas inte. Ett bestående men fastställs tidigast 3 månader och senast 3 år efter olycksfallet. Skyddet ska då fortfarande vara i kraft.

En engångsersättning som utbetalas ur invaliditetsskyddet utgör skattefri inkomst för den försäkrade.

Dagpenningsskydd

Dagpenningsskyddet ger ekonomiskt stöd, om du till följd av ett olycksfall blir arbetsoförmögen.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skydd

69

Till vilken ålder gäller skyddet

70

Vi ersätter dagpenning för de dagar, då du på grund av ett olycksfall är helt oförmögen till ett arbete, som du normalt utför i ditt arbets- eller tjänsteförhållande. Om du är partiellt arbetsoförmögen till detta arbete, ersätter vi i dagpenning den del som motsvarar förlusten av arbetsförmågan.

Dagpenningens storlek är den som du valde då du tecknade skyddet. Dagersättning som utbetalas ur dagpenningsskyddet utgör skattepliktig förvärvsinkomst för den försäkrade.

Dagpenning får du för så många dagar som arbetsoförmågan fortgår utöver den i försäkringsbrevet antecknade självrisktiden. Självrisken avdras per olycksfall. Självrisktiden börjar från det att en läkare konstaterat arbetsoförmågan.

Du får dagpenning på basis av ett och samma olycksfall för högst den maximitid, som du valde då du tecknade skyddet. Dagpenningsskyddet gäller inte då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (s. 11–12).

Vi ersätter inte psykiska följder av olycksfall, om du inte står i ett anställnings- eller tjänsteförhållande när olycksfallet inträffar.

Dödsfallsskydd

Dödsfallsskyddet ger dina närmaste ett ekonomiskt skydd, om du förolyckas.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skydd

99

Till vilken ålder gäller skyddet

100

Om du avlider till följd av ett olycksfall, ersätter vi till dina förmånstagare som engångsersättning ett ersättningsbelopp, som gäller vid den tidpunkt då olycksfallet inträffade. Förmånstagaren till ersättningen fastställs skriftligen då skyddet tecknas. Också ändringar ska göras skriftligen.

Dödsfallsskyddet gäller också då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (se s. 11–12).

Vi ersätter inte, om du avlider efter det att det gått mer än 3 år sedan olycksfallet.

Den ersättning som betalas till förmånstagaren beskattas för dödsfallsskyddet såsom angetts i Livförsäkringen (s. 17).



Försäkringar för ett ofött barn

Barnet får bästa möjliga skydd, om du försäkrar det redan innan födseln med en Hälsoförsäkring och Utkomstförsäkring. Moderns försäkringar täcker inte det ofödda barnet. Vi rekommenderar för ett ofött barn också en egen Pohjola Resenärförsäkring. Flera av skydden kan gälla upp till 100 års ålder.

Då man för ett ofött barn ansöker om en Hälsoförsäkring och Utkomstförsäkring, ska modern fylla i en hälsodeklaration på nätet. Modern ska vara under 46 år vid den beräknade tiden och ska ha deltagit i alla undersökningar och all screening som erbjudits under graviditeten, med vilka man kan utreda det ofödda barnets hälsotillstånd. En försäkring för ett ofött barn kan ansökas efter den strukturella ultraljudsundersökningen ända tills förlossningen sätter igång. Observera att om du ansöker om en försäkring för baby'n först efter födseln, kan barnets egna hälsouppgifter inverka på om försäkringen beviljas eller på omfattningen av skyddet. För ett fött barn kan man ansöka om en Hälsoförsäkring som omfattar sjukkostnader och olycksfall, efter det att en barnläkare har utfört en undersökning på barnet.

Vårdskydd för ofött barn

Teckna för ditt ofödda barn ett eget Vårdskydd och säkerställ att ditt barn är tryggt redan under graviditeten.

Ur Vårdskydd som tecknats för ett ofött barn ersätter vi före barnets födsel under moderns graviditetstid i anslutning till graviditeten

- poliklinikavgifter inom den offentliga hälso- och sjukvården
- kostnader för läkemedelspreparat och sårförband som säljs på apotek
- vårdtagsavgifter på sjukhus inom den offentliga hälso- och sjukvården.

Efter barnets födsel ersätter vi det till försäkrade barnet ur Vårdskydd samma kostnader som också i övrigt ur Vårdskydd.

Vi ersätter inte bland annat kostnader som förorsakas av normala kontroller och undersökningar under graviditeten. Vi ersätter inte heller kostnader som förorsakas av förlossning eller kostnader som beror på att barnets mor har missbrukat läkemedel eller använt alkohol eller berusningsmedel.

Dödsfallsskydd för ett ofött barn

Skyddet fortsätter automatiskt efter barnets födsel och gäller till 100 års ålder. En förutsättning för ett dödsfallsskydd för ett ofött barn är att för det ofödda barnet har tecknats en Hälsoförsäkring som täcker olycksfall och sjukdomar.

När den försäkrade är ett ofött barn, betalar vi dödsfallsersättning, om

- den försäkrade är död vid födseln på grund av en trafikolycka, där ett motorfordon är delaktigt

- den försäkrade är död vid födseln under graviditetsvecka 32 eller senare och orsaken till dödsfallet är en yttre faktor
- den försäkrade dör vid förlossningen på grund av en yttre faktor, då förlossningen har skett tidigast under graviditetsvecka 32

I ersättning betalas det i försäkringsbrevet antecknade ersättningsbeloppet som gällde då den ersättningsgilla händelsen inträffade.

Skyddet gäller inte vid hemförlossning.

Invaliditetsskydd för ett ofött barn

Skyddet fortsätter automatiskt efter barnets födsel och gäller till 100 års ålder. En förutsättning för ett invaliditetsskydd för ett ofött barn är att för det ofödda barnet har tecknats en Hälsoförsäkring som täcker olycksfall och sjukdomar.

När den försäkrade är ett ofött barn, betalar vi ersättning om

- den försäkrade förorsakas ett bestående men i en trafikolycka, där ett motorfordon är en part
- den försäkrade förorsakas vid förlossningen ett bestående men som beror på förlossningen, då förlossningen har skett tidigast under graviditetsvecka 32

Ersättningen till ett ofött barn är inte beroende av vilken invaliditetsklass som konstaterats (1–20). Om det men som ovan nämnda händelser förorsakat är minst av invaliditetsklass 1, betalas i ersättning alltid hela det i försäkringsbrevet antecknade ersättningsbeloppet.

Ett bestående men fastställs efter det att skadan enligt medicinsk bedömning har blivit bestående, tidigast tre månader och senast sex månader efter barnets födsel. Skyddet ska då fortfarande vara i kraft.

Skyddet gäller inte vid hemförlossning.

Livförsäkring för föräldrar

En livförsäkring är nödvändig för alla och särskilt viktig om du har barn. En rätt dimensionerad livförsäkring borde täcka din andel av lånet, dina bruttoinkomster för ett år och 20 000 euro per barn som ska försörjas. Vi erbjuder som kundförmån för föräldrar till barn under ett år en livförsäkring med ett ersättningsbelopp på 20 000 euro per förälder. Försäkringen är under det första året avgiftsfri och för att den ska kunna beviljas behövs ingen hälso-deklaration. Försäkringen fortgår som avgiftsbelagd från det andra året. Om du inte efter det första året vill låta försäkringen fortgå som avgiftsbelagd, kan du säga upp den skriftligen.



Livförsäkring

En livförsäkring är en placering i livet för de människor som är viktiga för dig. Det är viktigt att förbereda sig på att dina närstående klarar sig ekonomiskt om du skulle avlida.

Livförsäkring

En livförsäkring är nödvändig för alla och särskilt viktig om du har barn, lån eller om utkomsten i din familj är beroende av en person. Den lagstadgade familjepensionen räcker inte ensam till för att täcka inkomstförlusterna.

	Livförsäkring
Vid vilken ålder kan en person försäkras?	2–65 år, som parskydd 15–65 år
Till vilken ålder gäller skyddet?	70 år
Hälsodeklaration	Behövs alltid.
Fast skydd, där ersättningsbeloppet förblir detsamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och premien stiger årligen	Till en 2–14 år gammal person som ska försäkras kan du som ersättningsbelopp välja 5 000–10 000 euro och till en 15–65 år gammal person som ska försäkras från 10 000 euro.
Minskande skydd, där premien förblir densamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och med ett årligen minskande ersättningsbelopp	Till en 15–65 år gammal person som ska försäkras kan du välja ett ersättningsbelopp från 50 000 euro

Vi betalar det gällande ersättningsbeloppet till dina förmånstagare, om du avlider under försäkringens giltighetstid. Det är egalt om dödsfallet förorsakats av sjukdom eller olycksfall.

Vi betalar inte ersättning, om orsaken till dödsfallet är ett självmord som begåtts inom ett år från det att försäkringen börjat löpa.

Dödsfallsersättningar som utbetalas till den försäkrades nära anhöriga, som är förmånstagare, är föremål för arvsbeskattning. För andra förmånstagare än den försäkrades nära anhöriga är en dödsfallsersättning som betalats ut till försäkringens förmånstagare till hela beloppet beskattningsbar kapitalinkomst. Skattefrågorna baserar sig på den lagstiftning som gällde då produktguiden trycktes, och som kan ändras under försäkrings tiden.

Vem räknas som nära anhörig i beskattningen?

Nära anhöriga i beskattningen är make eller maka, arvinge i rakt upp- eller nedstigande led, adoptivbarn eller bröstarvinge till adoptivbarn, fosterbarn eller makes/

makas barn. Sambor är nära anhöriga, om dessa bor i ett gemensamt hushåll och om de har eller har haft ett gemensamt barn eller om de tidigare har varit gifta med varandra.

Så här beräknar du ditt livförsäkringsbehov

Ersättningsbeloppet i livförsäkringen

- = familjens lån
- + vårdnadshavarnas bruttoinkomst för ett år
- + minst 20 000 euro per barn som ska försörjas
- livförsäkringsskydd som är i kraft
- familjens nuvarande tillgångar

Fast eller sjunkande skydd?

I ett fast skydd förblir ersättningsbeloppet detsamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen), och premien stiger årligen med ökad ålder.

Med ökad ålder minskar ofta lånebeloppen och barnen blir äldre, varvid också det försäkringsbelopp som behövs i Livförsäkringen minskar. Då är det sjunkande skyddet ett utmärkt alternativ för att försäkra sig själv. I detta alternativ beräknas ersättningsbeloppet utgående från försäkringspremien. Premien förblir densamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och ersättningsbeloppet minskar årligen, tills den nedre gränsen på 10 000 euro nås. Efter det fortsätter försäkringen som ett normalt fast skydd.

Individuellt skydd eller parskydd?

Du kan teckna livförsäkringen ensam eller som ett parskydd. Ett parskydd är en bra lösning, då utkomsten i din familj är beroende av två personer. Det är för två personer ett förmånligare alternativ än två separata försäkringar. Ur ett parskydd betalas den avtalade ersättningen endast en gång, också i det fall att båda försäkrade avlider samtidigt. Då har bådas förmånstagare rätt till hälften av ersättningsbeloppet. Parskyddet upphör, om någon av de försäkrade avlider eller fyller 70 år. Då fortsätter försäkringen för den andra försäkrade som ett skydd för en person.

Obs! Livförsäkringen gäller också då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (s. 11–12).

Berättelsen som ger uppgifter om OP-Livförsäkrings Ab:s solvens och finansiella ställning finns på webbplatsen op.fi. Årligen fattas beslut om utdelning av livförsäkringens tilläggsförmåner. Tilläggsförmåner delas ut enligt skälighetsprincipen.



Invaliditetsförsäkring

Arbetsförmåga orsakad av sjukdom eller skada har en betydande inverkan på förtjänstnivån. I händelse av bestående arbetsförmåga är det viktigt att trygga din och dina närståendes utkomst.

Invaliditetsförsäkring

En invaliditetsförsäkring ger ekonomiskt skydd i synnerhet om du har dimensionerat dina utgifter efter dina löneinkomster. Den lagstadgade invalidpensionen fastställs efter lönen och är som bäst bara 60 % av lönen.

	Invaliditetsförsäkring
Vid vilken ålder kan en person försäkras?	18–58 år
Till vilken ålder gäller skyddet?	63 år
Hälsodeklaration	Behövs alltid.
Fast skydd, där ersättningsbeloppet förblir detsamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och försäkringspremien stiger årligen	för en person mellan 18–58 år som ska försäkras kan du välja ett ersättningsbelopp från och med 10 000 euro.
Minskande skydd, där premien förblir densamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och med ett årligen minskande ersättningsbelopp	Till en 18–58 år gammal person som ska försäkras kan du välja ett ersättningsbelopp från 50 000 euro.

Vi betalar det överenskomna ersättningsbeloppet, om du under försäkringens giltighetstid på grund av sjukdom eller skada förlorar bestående din förmåga att uträtta ditt tidigare arbete eller annat arbete, som med beaktande av din ålder och din yrkesskicklighet är lämpligt för dig och som ger dig en skälig utkomst. Ersättningsbeloppet kan betalas, då den bestående arbetsförmågan har fortsatt i minst 3 månader. Försäkringen ska fortfarande vara i kraft under denna tid.

Pension som utbetalas på basis av nedsatt arbetsförmåga ger inte automatiskt rätt till ersättning ur den här försäkringen.

Vi ersätter inte arbetsförmåga som beror på missbruk av alkohol eller läkemedel eller på användning av narkotika eller på självmordsförsök som görs inom ett år efter det att försäkringen trädde i kraft. Vi ersätter inte arbetsförmåga som beror på tävlingsidrott, någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (s. 11–12). Vi betalar inte ersättning, om ersättningen söks efter det att du har avlidit.

Obs! Kom separat överens, om du vill att din Invaliditetsförsäkring gäller då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (s. 11–12).

Fast eller sjunkande skydd?

I ett fast skydd förblir ersättningsbeloppet detsamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen), och premien stiger årligen med ökad ålder.

Med ökad ålder minskar ofta lånebeloppen, barnen blir äldre och ålderspensionen närmar sig, varvid också det försäkringsbelopp som behövs i Invaliditetsförsäkringen minskar. Då är det sjunkande skyddet ett utmärkt alternativ för att försäkra sig själv. I detta alternativ beräknas ersättningsbeloppet utgående från försäkringspremien. Premien förblir densamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och ersättningsbeloppet minskar årligen, tills den nedre gränsen på 10 000 euro nås. Efter det fortsätter försäkringen som ett normalt fast skydd. Då du tecknar Invaliditetsförsäkringen och är äldre än 50 år är skyddet alltid sjunkande.

Läs också om gemensamma saker i personförsäkringarna (s. 19–22).

Den försäkrade är en i försäkringsbrevet antecknad person, trots att vi i denna produktguide beskriver skydden som om du vore försäkrad.



Gemensamma saker i personförsäkringar

Läs om vad som är viktigt i Hälsoförsäkringen, Utkomstförsäkringen, Livförsäkringen och Invaliditetsförsäkringen.

Liten försäkringsordlista

Vad innebär en försäkrad?

Den försäkrade är en i försäkringsbrevet antecknad person, som försäkringen gäller för.

Vad innebär maximiersättning?

För varje skydd och för varje kostnad som valts för varje skydd i Hälsoförsäkringen finns en egen maximiersättning och ersättningar som överstiger denna betalas inte under skyddets eller kostnadens giltighetstid. Varje ersättning du får minskar på maximiersättningen. Då ersättningar har betalats upp till maximiersättningen, upphör skyddet eller kostnaden.

Vad innebär ersättningsbelopp?

Ersättningsbelopp innebär det eurobelopp som vi högst betalar då en ersättningsgill händelse har inträffat. Ett ersättningsbelopp finns i Utkomstförsäkringens Invaliditets-, Dödsfalls- och Dagpenningsskydd samt i Liv- och Invaliditetsförsäkringarna.

Vad innebär självrisk?

Självrisk i euro avser den andel av de ersättningsgilla kostnaderna som du själv betalar.

I Hälsoförsäkringen innebär en självrisk per försäkringsperiod att vi drar av den självrisk som antecknats i försäkringsbrevet, exempelvis 250 euro per försäkringsperiod. Självrisk dras av för samtliga kostnader som hänför sig till skyddet i fråga, och som du anmäler under samma försäkringsperiod. I Tilläggsvårdsskyddet och Tilläggsvårdsskyddet för idrottare avdras självrisk på följande sätt.

Tilläggsvårdsskyddet i Hälsoförsäkringen och Tilläggsvårdsskyddet för idrottare kan vart och ett väljas i händelse av flera kostnader. För dessa skydd finns i varje kostnad som valts en egen, oberoende självrisk. Om till exempel för Tilläggsvårdsskyddet har valts både kostnader för psykoterapi och kostnader för funktionell terapi, har båda kostnaderna en egen separat självrisk. Om ersättningsgilla kostnader uppkommer både för psykoterapi

och funktionell terapi, avdras från kostnaderna för psykoterapi den självrisk som valts för dessa kostnader och från kostnaderna för funktionell terapi den självrisk som valts för dessa kostnader. Självrisk avdras för samtliga ersättningar som hänför sig till kostnaden i fråga, och som du har ansökt om under samma försäkringsperiod.

I praktiken kan du ansöka om ersättning, när du har betalat kostnaderna och ansökt om eventuell ersättning från FPA. Då självrisken överskrids, betalar vi in ersättning på ditt konto.

Den tidsmässiga självrisk avser de dagar, för vilka man efter en inträffad skada inte betalar ersättning. Det finns en tidsmässig självrisk i Dagpenningsskyddet i Utkomstförsäkringen och för kostnader för hemhjälp i Tilläggsvårdsskyddet i Hälsoförsäkringen.

Hälsodeklaration

Vad är en hälsodeklaration?

Hälsodeklarationen är en förfrågan om hälsotillståndet hos den person som ansöker om en försäkring. Kontrollera i tabellen (s. 20), när du vid ansökan om försäkring ska fylla i en hälsodeklaration. För Liv- och Invaliditetsförsäkringar behövs alltid en hälsodeklaration. För Konditionsskyddet behöver du inte fylla i en hälsodeklaration.

Utgående från den försäkrades hälsotillstånd fattar vi beslut om beviljandet av försäkringen:

1. Vi beviljar försäkringen såsom man ansökt om den.
2. Vi beviljar försäkringen, men ur försäkringen avgränsas redan existerande sjukdom eller skada.
3. En livförsäkring kan beviljas mot en förhöjd premie.
4. Vi kan tyvärr inte bevilja en försäkring som du ansökt om.

Om vi inte kan bevilja den försäkring som du ansökt om, kan en begränsad försäkring vara ett bra alternativ. När du har fått ett beslut av oss kan du ansöka om en begränsad försäkring.

Endast våra experter som specialiserat sig på hälsodeklarationer ser den försäkrades hälsouppgifter.

När krävs av dig eller någon annan försäkrad en hälsodeklARATION?				
	Då du ansöker om skydd i händelse av sjukdomar	Du är över 15 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall och i villkoren specificerade sjukdomar	Du är över 57 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall	Du är över 75 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall
Vårdskydd	ja	ja	nej	ja
Kostnadsskydd	ja	nej	nej	nej
Tandskydd	ja	nej	nej	ja
Kostnader för tilläggs-vårdsskydd	ja	ja	nej	ja
Vårdskydd för idrottare	nej	ja	ja	ja
Tandskydd för idrottare	nej	nej	ja	ja

Fyll i hälsodeklarationen på nätet

Hälsodeklarationen fylls i på nätet efter det att du tecknat en försäkring i nätbutiken eller du fått en offert. Fyll i hälsodeklarationen på nätet genom att logga in i tjänsten op.fi med din banks koder.

Vuxna personer fyller alltid själva i en egen hälsodeklaration, uppgifter om en minderårigs hälsa fylls i av vårdnadshavaren. Hälsodeklarationen för ett ofött barn fylls i av modern. Det räcker med en hälsodeklaration per försäkrad, även om du skulle teckna flera försäkringar på en gång. Frågornas antal och innehåll beror på vilka skydd du väljer till försäkringen och i vilken omfattning du tecknar skydden.

Då du sänder den hälsodeklaration som du fyllt i, godkänner du samtidigt försäkringsofferten. Vänta tills du får ett beslut av oss om att din försäkring beviljas, innan du säger upp din nuvarande försäkring. Om du har valt elektronisk försäkringspost, kommer försäkringsbrev och vårt beslutsmeddelande till din nättjänst. Läs igenom dem då du får ett meddelande i ärendet till din e-post eller med ett sms.

Vid behov kan du fråga råd i chatten eller genom att ringa servicenumret 0303 0303. Om du inte hittar hälsodeklarationen i nättjänsten eller om du stöter på problem, kan du ringa nättjänstens support 010 253 6189.

Försäkringens premiesättningsfaktorer och årliga justeringar

Varje försäkring och dess skydd premiesätts separat. De faktorer som inverkar på premien varierar beroende på skydd. Målet är att försäkringar premiesätts så att de så exakt som möjligt korrelerar med risken. På försäkringens totalpremie inverkar uppgifter om den försäkrade personen och de val som gjorts i försäkringsskyddet. I vidstående tabell har specificerats faktorer som inverkar på premien, både när du tecknar en försäkring och under försäkringens giltighetstid.

Försäkringspremien justeras årligen, när värdet på premiesättningsfaktorn förändras (exempelvis åldern hos den försäkrade personen) eller bestämningen (exempelvis den försäkrades hemort) ändras. I synnerhet justeras försäkringspremien årligen enligt den försäkrades ålder, eftersom man konstaterat att åldern har ett betydande orsakssamband med de ersättningar som utbetalas ur försäkringen. Under försäkringens giltighetstid granskar vi premiesättningsfaktorernas, exempelvis åldern, inverkan på premien utgående från de utbetalda ersättningar som realiserats och vid behov justerar vi premien för att säkerställa att den motsvarar risken. Under försäkringsperioden kan vi ta ut en försäkringsspecifik minimipremie.

Eftersom en personförsäkring ofta är ett långfristigt avtal, kan premien ändras betydligt på lång sikt. Ändringen träder i kraft från början av den försäkringsperiod som följer efter ändringen.

Exempel på ändringar i premierna för Hälsoförsäkringen

Premien för Hälsoförsäkringen påverkas under försäkringens giltighetstid av till exempel den försäkrades ålder och den försäkrades boningsort. Då försäkringen börjar löpa är den försäkrade 30 år och bosatt i Nyslott. När den försäkrade senare vid 50 års ålder har flyttat till Helsingfors, har premien för samma försäkring stigit, eftersom det i de ovan nämnda faktorer som påverkar premien har skett förändringar.

Vid behov justerar vi dessutom premien årligen i enlighet med de allmänna avtalsvillkoren utgående från förändringar i skadekostnaderna och av andra orsaker som anges i avtalsvillkoren.

Försäkringsbolaget har utöver vad som anges ovan rätt att göra ändringar i premien, som beror på bestämmelser om bonus, koncentreringskunder eller preferenskun-

der eller andra motsvarande bestämmelser som ingår i försäkringen. Försäkringspremien påverkas då försäkringen tecknas och senare också under försäkringens giltighetstid av eventuella kundförmåner och rabatter, vilkas storlek, beviljningsgrunder samt varaktighet och giltighetstider kan ändras, exempelvis då en tidsbestämd rabatt eller en kampanjrabatt upphör.

Maximiersättningen och ersättningsbeloppet har bundits till prisutvecklingen för den nyaste indexserien i konsumentprisindexet. Du kan kontrollera det index som tillämpas på försäkringen i försäkringsvillkoren. Som jämförelseindex används indexet i september det kalenderår som föregår försäkringsperiodens begynnelse. Indexbundenheten säkerställer en maximiersättning och att värdena på försäkringsbeloppen hålls på rätt prisnivå trots inflation.

Till försäkringen kan årligen komma förändringar

Vi har rätt att inför din övergång till en ny försäkringsperiod ändra försäkringsvillkoren, premien och övriga avtalsvillkor, då orsaken är

- ny eller ändrad lagstiftning eller en myndighetsföreskrift
- en oförutsedd förändring i förhållanden, till exempel en internationell kris
- förändring i förhållandet mellan försäkringens skadekostnader, kostnadsnivå eller betalda ersättningar och premier
- förändring i sådan omständighet eller sådant förhållande som försäkringsbolaget anser att inverkar på premiens storlek och skaderisken. Sådana kan vara exempelvis förändringar i försäkringstagarens, den försäkrades eller ägarens eller innehavarens ålder eller boningsort, i åldern, placeringen, egenkaperna, försäkringsstället, skadehistorien och skadeutvecklingen hos försäkringsobjektet eller en del av ett sådant.
- en ändring av räntan i livförsäkringen

Observera att på premien kan vid teckningstidpunkten inverka olika premiesättningsfaktorer, och på basis av dem kan premien ändras också under försäkringens giltighetstid. Dessutom har vi rätt att i försäkringsvillkoren och övriga avtalsvillkor göra mindre ändringar som inte påverkar avtalets centrala innehåll.

Ta kontakt, om din livssituation eller ditt behov förändras

- Du vill kontrollera ditt skydd.
- Du flyttar utomlands.
- Du behöver ett skydd för tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott eller riskutsatta idrottsgrenar.

Påverkar detta premiesättningen av försäkringen?	Hälsöförsäkring	Utkomstförsäkring	Livförsäkring	Invaliditetsförsäkring
Den försäkrades ålder	ja	ja	ja	ja
Den försäkrades födelseår	nej	nej	ja	ja
Den försäkrades boningsort	ja	nej	nej	nej
Omfattas den försäkrade av FPA eller inte	ja	nej	nej	nej
Moderns ålder, då den försäkrade är ett ofött barn	ja	nej	nej	nej
Tandstatus i Tandskydd	ja	nej	nej	nej
Det skydd som valts och de eventuella kostnader som kan väljas till detta	ja	ja	ja	ja
I händelse av vilka risker gäller skyddet och de kostnader som valts till det (gäller skyddet t.ex. endast i händelse av olycksfall eller både i händelse av olycksfall och sjukdom)	ja	nej	nej	nej
Den maximiersättning eller det ersättningsbelopp som valts	ja	ja	ja	ja
Självrisk som valts	ja	ja	nej	nej
Har försäkringen utvidgats så att den ersätter också kostnader som uppstår utomlands	ja	nej	nej	nej
Har skyddet valts för tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott eller riskutsatta idrottsgrenar	ja	nej	nej	ja
Valda idrottsgrenar, i vilka skyddet gäller	ja	nej	nej	nej
Den maximitid som valts för Dagpenningsskyddet	nej	ja	nej	nej
Har den försäkrade valt ett individuellt skydd eller ett parskydd	nej	nej	ja	nej
Har den försäkrade valt ett minskande eller ett fast ersättningsbelopp	nej	nej	ja	ja



Bra att veta

Allmänna förutsättningar för ersättningar

Ersättning betalas endast, om försäkringshändelsen har inträffat då skyddet gäller samt av en därav beroende följd, exempelvis kostnad eller invaliditet som har uppstått då skyddet gäller. Vi ersätter bland annat inte kostnader som förorsakats efter det att en försäkring eller ett skydd har upphört, även om exempelvis olycksfallet hade inträffat då skyddet gällde.

Vi förutsätter att behandlingarna och undersökningar har ordinerats av läkare och att de ska följa allmänt accepterad medicinsk praxis och vara nödvändiga för behandlingen av den ifrågavarande ersättningsgilla sjukdomen eller skadan till följd av olycksfall.

Vi ersätter inte en skada, som förorsakats uppsåtligt eller av grov oaktsamhet. Försäkringarna ersätter inte heller en atomskada eller en skada som ersätts på basis av någon garanti, lag eller något annat avtal.

När försäkringen börjar gälla och när den upphör

Din försäkring träder i kraft genast när vi har fått din försäkringsansökan. Du kan också avtala om att den ska träda i kraft senare. Om försäkringen inte kan beviljas, är vi inte ansvariga för skador. Försäkringen gäller en avtalad tid eller tills vidare. Du kan skriftligen när som helst säga upp din försäkring.

Om premien inte har betalats inom den utsatta tiden, kan vi automatiskt säga upp försäkringen att upphöra efter två veckor. Vi tar också ut dröjsmålsränta och indrivningskostnader. Försäkringen kan också sägas upp, om försäkringstagaren eller den försäkrade har:

- gett oriktiga uppgifter
- försummat att iaktta säkerhetsföreskrifterna
- förorsakat en skada uppsåtligt eller av grov oaktsamhet.

Om en skada inträffar

Om du insjuknat eller skadat dig står till ditt förfogande vårt landsomfattande nätverk av läkare som vi samarbetar med. Med hjälp av nätverket säkerställer vi att du snabbt får vård av hög kvalitet.

Enligt våra försäkringsvillkor har vi rätt att hänvisa undersökningen och vården av dig till en vårdinrättning som vi samarbetar med. Om det emellertid med beaktande av omständigheterna visar sig vara besvärligt att göra det första besöket hos vår samarbetspartner, t.ex. om din olycksfallsskada kräver snabb behandling, kan du uppsöka närmaste läkare och därefter anlita vår samarbetspartner.

Gör en skadeanmälan genom OP-mobilen eller genom att logga in i tjänsten op.fi med din banks koder. Ersättningsansökningar och anvisningar för att ansöka om ersättningar ur Liv- och Invaliditetsförsäkringarna finns på op.fi

Råd om ersättningar och försäkringar

Ersättning ska sökas inom ett år från det att du fått vetskap om försäkringens existens, den skada som inträffat och dess följder. Ersättningsanspråket ska i varje händelse framläggas inom tio år från det att skadan inträffat eller, om försäkringen tecknats i händelse av personskada eller skadeståndsskyldighet, från det att skadepåföljden uppkommit.

Vi ger råd i försäkrings- och ersättningsärenden på servicenumret **0303 0303**. (samtalspris: lna/msa)

Om du är missnöjd med hur vi eller det ombud som representerat oss har agerat vid försäljningen av försäkringar eller i andra av dina försäkringsärenden, ber vi dig ringa numret ovan. Du kan söka ändring i försäkrings- och ersättningsbeslut också hos vår kundombudsman. Läs mer om ansökan om ändring på adressen op.fi/ansokan-om-andring.

Om du fortfarande är missnöjd med beslutet ges utomstående rådgivning av Försäkrings- och finansrådgivningen (FINE). Det enklaste sättet att inleda ett ärende är att göra det med den elektroniska kontaktblanketten på www.fine.fi. FINE vägleder oavsett försäkringslag konsumenter i försäkringsärenden och ersättningar samt förhandlar vid behov om ditt ärende med försäkringsbolaget.

Du kan söka ändring i Försäkringsbolagets beslut också från Försäkringsnämnden (fine.fi) eller från Konsumenttvistenämnden (kuluttajariita.fi/sv), ta först kontakt med Konsumentrådgivningen, kkv.fi/sv/konsumentradgivning) samt Allmänna domstolar. Man ska ansöka om ändring i försäkringsbolagets beslut inom tre år.

Försäljningsprovisioner för försäkringar

Pohjola Försäkring Ab betalar en fast provision som baserar sig på en procentuell andel av premien eller på antalet försäkringar. På provisionen och dess storlek inverkar försäkringsprodukten och försäljningskanalen. Provisionen betalas till ombudet eller den anställda på försäkringsbolaget. OP-Livförsäkrings Ab betalar en procentuell provision till ombud som baserar sig på försäkringspremier.

Dina uppgifter behandlas konfidentiellt

Vi behandlar dina personuppgifter enligt gällande författningar och enligt dataskyddsklausulen och -beskrivningen samt utnyttjar också automatiskt beslutsfattande i försäkrings- och ersättningsbeslut. När du tecknar en försäkring baserar sig ett eventuellt automatiskt beslut om beviljande på de uppgifter som du gett, vårt kundregister och kreditupplysningsregistret i enlighet med våra regler för kundurval. Då det inträffar en skada baserar sig det eventuella automatiska beslutet på de uppgifter du gett om skadan, på försäkringsvillkoren och vårt kundregister samt på de uppgifter som finns i försäkringsbolagets gemensamma skaderegister. Uppsägning av en försäkring på grund av försummelse av betalning sker också automatiskt. Läs mer om dataskydd på op.fi/dataskydd.

Pohjola Försäkring Ab, FO-nummer 1458359-3, Helsingfors

Gebhardsplatsen 1, 00013 OP

OP-Livförsäkrings Ab, FO-nummer 1030059-2, Helsingfors

Gebhardsplatsen 1, 00013 OP

Hemort: Helsingfors, huvudbransch: försäkringsverksamhet