

Hippo-kesäkisat

Harjun stadionilla Jyväskylässä
tiistaina 2.7.2024 klo 11.45 alkaen



Ohjeet osallistujille

Ilmoittaudu mukaan heti, viimeistään maanantaihin 24.6. mennessä www.op.fi/keski-suomi/hippo

- ✓ Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista. Mukaan mahtuu turvallisuussyistä max 550 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.
- ✓ Tule mukaan kisojen Facebook-tapahtumaan – pysyt ajan tasalla.

Kisojen aikataulu julkaistaan verkossa viimeistään maanantaina 1.7. www.op.fi/keski-suomi/hippo

- ✓ Olethan ajoissa kisapaikalla!

HUOM! Harjun stadionin yhteydessä ei ole parkkitilaa. Keskustan parkkitalot on kävelymatkan päässä, ja läheltä kannattaa tulla pyörällä tai kävellen.

Hae numeroliivi hyvissä ajoin ennen omaa suoritusta kilpailunumeroiden jakopisteistä. Jako alkaa klo 10.

- ✓ Numeroliivit on oltava kaikilla kilpailijoilla ja suoritusjärjestys on pääpiirteittäin aakkosjärjestyksessä.
- ✓ Numeroiden haku useammassa pisteessä.
- ✓ Numeroliivin palautuksen yhteydessä kaikki kilpailijat saavat osallistujamitalin.

Juoksu 20 m 2021 ja 2020 / Juoksu 40 m 2019 ja 2018 / Juoksu 60 m 2017-2013

- Juostaan omia ratoja lähdöstä maaliin.
- Ajat ratkaisevat ikäsarjan voiton.
- Erävoitto ei välttämättä merkitse koko kilpailun voittoa.

Pituushyppy 2021-2013

- Käytössä on metrin ponnistusalue. Hypätään kaksi tai kolme suorituskierrosta. Poikien hyppypaikka on vasemmalla takasuoran lopussa ja tyttöjen oikealla takasuoran alussa.
- Voidaan hypätä yksin / pienryhmässä kaikki suoritukset perättäin.

Pallonheitto 2021-2018 / Turbokeihäs 2017-2013

- Kaksi-kolme heittokierrosta, mitkä suoritetaan peräjälkeen.
- Poikien heittopaikka on takakaarteessa ja tyttöjen etukaarteessa.

Sijamitalit jaetaan kolmelle parhaalle, tasatilanteen sattuessa useammalle.

- ✓ Odotele kärsivällisesti kuulutuksia, palkinnot jaetaan mahdollisimman nopeasti sarjan päätyttyä.
- ✓ Tulokset nähtävillä paikan päälle tuodussa sermiseinämässä sitä mukaa, kun valmista tulee, sekä osoitteessa live.tuloslista.com

Kentällä on kisapäivänä kivaa – tervetuloa kannustamaan kisailijoita!

Aurinkoista kesää ja iloista kisapäivää kaikille!

Toivottaa Hanna Hippo, OP Keski-Suomen väki ja Jyväskylän Kenttäturheilijoiden toimitsijat

